

60대 이상 무릎 염증...근력 강화·조기 치료 필수

5년간 광주·전남 111만명 발병
고령일수록 보존적 치료 어려워
“초기 통증 빠른 진단 받아야”

광주·전남 지역에 무릎관절염을 호소하는 환자들이 해마다 늘고있는 것으로 나타났다.

주로 60대 이상에 나타나는 무릎관절염은 관절에 무리가 가지 않도록 근력 강화와 체중 조절이 필요하며, 발병시 빠른 진단으로 조기에 치료 받는 것이 중요하다.

25일 국민건강보험공단에 따르면 지난 5년간(2018~2022년) 광주·전남의 무릎관절염 환자는 111만 4,318명(광주 32만 8,413·전남 78만 5,905명)이다.

연도별로는 2018년 23만 352명, 2019년 22

만 6,716명, 2020년 21만 1,751명으로 줄어드는 추세였지만, 2021년 22만 623명, 2022년 22만 4,876명으로 다시 증가하고 있다.

특히 무릎관절염은 60대 이상 어르신에게 집중적으로 나타난다. 지난해 전국적으로 집계된 무릎관절염 환자를 연령대별로 보면 60대 108만 2,826명, 70대 82만 114명, 50대 51만 8,801명, 80세 이상 40만 1,053명으로 나타났다.

또 같은 기간 인구 10만명당 무릎관절염 환자는 70대가 2만 2,722명이었고, 80세 이상이 1만 9,531명, 60대가 1만 4,942명 순이었다.

무릎관절염이란 무릎에 염증을 발생시키는 모든 질환을 뜻한다. 그중 퇴행성 무릎관절염이 가장 많은데 연골, 연골판, 인대 등의 손상이 뼈의 손상으로 이어져서 시작된다.

무릎관절염의 일차적 원인은 무릎의 퇴행성 변화에 의해 관절을 이루는 연골, 뼈, 관절막에 변화가 발생해 통증이나 기능장애, 변형 등을 유발하는 것이다.



를 통해 모집 중이다. 향후 전남대병원 소화기 내과에서 알코올성 간경화로 치료받고 있으며 간이식을 받지 않은 환자들에게도 프로그램 참여의 기회를 확산할 계획 중이다.

전남대병원 지역특화 우수사업 선정

장기이식센터 ‘마이 리버 수호대’
생존율·삶의 질 향상 프로그램 운영

전남대학교병원 장기이식센터는 광주동구중독관리통합지원센터와 알코올성 간질환으로 이식받은 환자들의 생존율을 높이기 위해 실시하는 ‘My Liver(간) 수호대’ 사업이 지역특화 우수사업으로 선정됐다고 25일 밝혔다.

전남대병원 장기이식센터에 따르면 지난 1월 30일 광주동구중독관리센터와 업무협약을 통해 My Liver(마이 리버) 수호대 사업을 실시했다. 해당 사업은 알코올 의존으로 인한 간이식 후 음주 재발을 예방할 수 있고, 환자의 장기적인 생존율과 삶의 질을 향상시키는 것을 목표로 하고 있다.

우리나라에서 알코올성 간질환으로 간이식 후 음주 재발을 예방하기 위한 알코올 회복 프로그램을 제공하는 병원은 전남대병원이 유일하다.

‘My Liver 수호대’는 지난 3월 1기를 시작으로 최근 4기 프로그램까지 모두 17명 등록해 9명이 수료했다. 이 프로그램은 ▲간이식과 신체질환 교육 및 음주상태, 병식, 변화단계에 대한 평가 ▲간이식 받기 전과 받은 후 음주 패턴 변화 확인 ▲회복자 경험담 듣고 집단상담 ▲알코올 의존의 이해 ‘첫 잔을 피하라’ ▲회복동행자 듣기 ▲온전한 생활 나누기 당신에게 남은 시간, 죽음 등을 주제로 6회까지 진행된다.

프로그램은 간이식 환자의 자발적인 참여

를 통해 모집 중이다. 향후 전남대병원 소화기 내과에서 알코올성 간경화로 치료받고 있으며 간이식을 받지 않은 환자들에게도 프로그램 참여의 기회를 확산할 계획 중이다.

전남대학교병원 장기이식센터는 지난달 24일 인천 송도 컨벤시아에서 개최된 국제행위중독학회 학술대회에서 전국 65개 중독관리통합지원센터 중 지역특화 우수사업 우수상을 수상했다.

최수진나 장기이식센터장은 “알코올성 간경화로 간이식을 받은 환자들의 이식 후 음주 재발 방지 뿐만 아니라 알코올로부터의 회복을 통해 이식 후 가족들과 함께 건강한 새 삶을 유지할 수 있도록 노력하겠다”고 밝혔다.

/민찬기 기자

조선대병원 ‘행안부장관 표창’
민방위대 정예화 기여 호평

조선대병원이 최근 제48주년 민방위대 창설 기념행사에서 행정안전부장관 ‘표창장’을 수상했다.

25일 조선대병원에 따르면 경남도청 대강당에서 진행된 이번 행사는 안전실장과 경상남도 시·군 부 단체장, 읍면동 통리대장 등 관계자 690여명이 참석했다.

조선대병원은 직장민방위대원 훈련 및 개선 과제 도출 등으로 민방위대 정예화에 기여하고 지자제와 연계한 훈련으로 지역 주민의 안전에 동조한 점을 인정받았다.



조선대병원이 최근 경남도청 대강당에서 열린 제48주년 민방위대 창설기념행사에서 행정안전부장관 표창장을 받았다.

아이부터 어른까지...
지역주민의
건강을 생각하는 병원

죽부센터
어깨/팔꿈치센터
척추센터
무릎센터
소아청소년과

수원센트럴병원
SUWAN CENTRAL MEDICAL CENTER

광주광역시 광산구 수완로6 (신가동 1159)
대표전화 062) 950-9700

건강보험심사평가원
「수술의 예방적 항생제 사용평가」

최우수1등급 획득

동이병원

광주광역시 남구 대남대로 238
☎. 062_650_2500

조선대학교병원

**보건복지부·국가금연지원센터 지정
광주금연지원센터**

아간상담운영(매주 수요일 17:00~20:00)

동구 필문대로 365
전화 222-9030(금연성공)

SANGMU SU DENTAL CLINIC

상무수치과의원
SANGMU SU DENTAL CLINIC

- 명품 임플란트, 보톡스, 턱관절 전문의
- 사랑니 발치 전문의
- 레이저 무통 수술

광주광역시 서구 마북북개로 91
DY빌딩 2층, 상무역 1번 출구
상담전화 : 062) 371-4028, 5028

www.kshosp.com

KS+ KS병원

수원 신도심에서
최고의 의료 서비스와
쾌적한 환경으로
Green Hospital을
지향합니다

광주광역시 광산구 수완동 양버들로 220
대표전화 062) 975-9000 응급실 062) 975-9119

건강을 책임지는 병원

정성과 따뜻한 마음으로 진료하고, 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.