

“은둔 생활 벗고 일상으로 복귀 지원”

백희정 광주시은둔형외톨이지원센터 사무국장

사례 발굴·사회화 교육 실시
가족상담 등...전문가 양성도

겪으면서 은둔형 외톨이가 되는 경우가 많다.

광주시는 은둔형 외톨이가 정책 사각 지대에 놓인 대상이자 사회적 문제로 인식하고 지난 2019년 10월 15일 전국 최초의 은둔형 외톨이 지원 조례를 제정했다.

센터는 3개월 이상 지속된 은둔 대상자들을 지원하고 있다.

지난해 5월부터 12월까지 사례 39건, 상담 309건을 관리했다. 39명의 이용자 중 32명은 본인 또는 가족이 직접 센터에 도움을 청했다.

군대, 직장 등 사회적 관계 형성이 빈번한 남성과 학업과 취업에 노출된 10대 후반부터 30대 후반의 청년들이 비율이 높았다.

특히 코로나19와 오랜 거리두기로 자신만의 공간 안에서 지내는 사람이 증가한 것으로 추정하고 있다.

백 사무국장은 “센터를 찾은 내담자들은 스스로 상황을 인지 은둔 생활을 벗어나기 위해 일상으로 한 발을 내딛은 것이다”며 “그들의 속도와 성향을 고려

“은둔 당사자들의 고민을 해결하고 일상으로 복귀를 지원하겠습니다. 언제든 센터의 문을 두드려주세요.”

지난해 4월 전국 최초로 설립된 광주시은둔형 외톨이 지원센터(이하 센터)를 이끌고 있는 백희정 사무국장(52). 은둔 당사자 발굴과 이들의 원활한 사회 복귀를 위해 다양한 지원 프로그램을 운영하고 있다.

은둔형 외톨이는 사회·경제적 요인 등으로 일정 기간(3개월) 이상을 집이나 한정된 공간에서 외부와 단절된 상태로 생활해 정상적인 사회활동이 어려운 사람을 일컫는다.

이들은 청소년기에 가족이나 학교폭력, 또래 관계의 문제, 학업 스트레스 등을 이유로 등교를 거부하거나, 취업에 실패하거나 직장에 적응하지 못하고 실직하는 등 사회적 관계 형성에 어려움을



한 맞춤형 상담과 활동 프로그램을 지원하고 있다”고 말했다.

센터는 은둔 당사자를 대상으로 가정 방문, 온라인, 센터 내방 등을 통해 개인·집단 상담을 진행하고 있다. 여기에 가족구성원을 대상으로 실시하는 전문 상담과 부모교육 등 자조모임도 실시하고 있다.

내담자의 일상생활 회복을 위한 생활

습관 개선 프로그램도 마련했다. 무기력에서 벗어날 수 있도록 방 청소하기, 식물 키우기, 비즈공예, 보드게임 등 치유 프로그램을 실시하고 있다.

올해는 30일 동안 매일 포춘쿠기 속 질문을 확인하며 카카오톡 채널에 쿠기 안에 들어있는 질문과 답을 작성하는 프로그램도 진행하고 있다. 은둔형외톨이 전문가 양성을 위한 교육도 추진하고 있다.

최근에는 은둔형외톨이가 사회적 문제가 되면서 전국의 지자체들이 센터 운영 등을 벤치마킹 하고 있다. 특히 서울과 부산 등 일부 지자체는 센터 설립을 위한 조례 제정 등을 추진하고 있다.

백 사무국장은 “전국 최초로 만들어져 지난 1년간 센터 운영과 사례 발굴 과정에서 시행착오를 겪으면서 자리를 잡아가고 있다”며 “올해는 센터 조직 확대와 관계기관들과 협력 체계 구축에 집중할 계획이다”고 말했다.

한편, 센터는 다음달 9일 광주일·가정양립지원본부에서 최태영 대구가톨릭대 의과대학 정신과 교수를 초청해 ‘은둔형외톨이 이해와 지원’을 주제로 공개강의를 연다. /황애란 기자



정광익 목포재활요양병원장 전남 나눔리더 의사 1호 가입

전남사회복지공동모금회는 정광익 목포재활요양병원장이 전남 나눔리더에 의사 1호로 가입했다고 29일 밝혔다.

전남 사랑의열매는 오는 11월까지 ‘220인의 나눔리더 릴레이 캠페인’을 전개하고 있다.

나눔리더는 개인 기부자 가운데 1년 이내 100만 원 이상 기부한 사람에게 회원의 자격이 주어진다.

정광익 목포재활요양병원장은 “목포재활요양병원에서 근무하면서 누군가의 도움을 필요로 하는 수많은 환자들을 만나왔다”며 “같은 지역사회를 살아가는 이웃으로서 어떻게 도울 수 있을지 고민하기도 했는데, 이번 나눔리더 릴레이 캠페인을 통해 지역 내 소외계층을 도울 수 있는 기회가 생겨 기쁘다”고 밝혔다. /민찬기 기자



광주-대구 동부소방 의용소방대 자매결연

광주 동부소방서는 최근 동부소방서의 의용소방대와 대구동부소방서 의용소방대가 자매결연 협약을 맺었다고 29일 밝혔다.

협약식은 송민영 광주 동부소방서장, 김재식 광주 동구의회의장, 광주·대구의용소방대 남·여성대장 등 50여명이 참석한 가운데 환영식과 격려사, 기념촬영 등 우애를 다지고 국립아시아문화전당 등 문화탐방 시간을 가졌다.

이번 협약은 영·호남 의용소방대 상호 발전에 협력하고, 진목도모, 소방봉사활동 교류를 위해 마련됐다.

송민영 동부소방서장은 “앞으로도 두 지역 간의 교류의 장을 지속해서 이어나가 재난 발생 시 도움을 손길을 나누는 등 상호 공조체계를 구축하고 소방공무원들과 화합해 시민의 안전을 위해 최선을 다해달라”고 당부했다. /김혜린 기자



유해화학물질 운반차량 합동단속

도로공사 구레지사

한국도로공사 구레지사(김석규 지사장)는 최근 황전휴게소(원주방향)에서 여수화학방재센터와 고속도로순찰대 5지구대와 함께 유해화학물질 운반차량 합동 단속을 실시했다.

구레지사가 담당하고 있는 순천완주선은 여수·광양산단에서 출발하는 유해화학물질 운반차량들의 이용 비율이 높아

사고 발생시 대형재난으로 확대될 수 있는 구간이다. 이번 합동단속은 화학물질에 대한 전문성을 가진 여수화학방재센터와 한국도로공사, 고속도로순찰대 5지구대가 함께해 단속의 실효성을 높였다.

한편 한국도로공사 구레지사는 관내 영업소 중 하나인 북남원영업소에 흡착포와 같은 방재물품을 보관하는 방재 장비함을 설치해 유고상황에 신속한 조동조치가 될 수 있도록 했다. /이연수 기자

전남대병원 정명호 교수, 교육부장관 표창

전남대학교병원 순환기내과 정명호 교수(사진)가 제42회 스승의 날 유공 교원으로 부총리 겸 교육부장관 표창을 받았다.

29일 전남대병원에 따르면 정 교수는 지난 1983년부터 전남대병원 전공의, 전임의 과정을 거쳐 1992년부터 의과대학 내과학교실에서 겸직교수로 재직하면서 30여년 동안 대학 강단과 환자 진료를 위해 헌신한 공로를 인정받았다.

특히 지난 30년 동안 내과 교수로서 많은 내과 전문의 및 의사과학자를 양성한 것은 물론, 국민의 건강증진과 의학발전을 위해 큰 공헌을 했다.

특히 정 교수는 전국에서 가장 많은 심근경색증 환자를 치료하고 있다.

지난 2005년부터 대한심장학회 및 국



립보건원 지정 한국인 심근경색증 등록연구 총괄 책임자로서 전국 50여 대학병원을 대표해 심근경색증 등록사업을 진행하는 등 우리나라 심근경색증 환자에 맞는 진료와 치료기술 개발에 이바지하고 있다. 또 대한심장학회 심근경색연구회를 창립했고 회장으로 서 많은 심근경색증 전문가를 양성했다.

정 교수는 지난 1996년 돼지 심장실험실을 국내 최초로 설립해 현재까지 3,600례 이상의 세계 최다 실험을 실시해 획기적인 심장병 연구를 진행하고 있다고 있다. /최환준 기자



영산강청, 장록습지 정화활동

영산강유역환경청은 최근 황룡강 장록습지의 주변환경을 개선하고 주민 인식 증진을 위해 지자체, 공공기관, 대학교, 지역기업 등과 함께 정화활동 및 캠페인을 실시했다고 29일 밝혔다.

이번 정화활동 및 캠페인 행사는 광주시, 광산구 등 유관기관 뿐 아니라 지역주민으로 구성된 광산구 새마을회와 호남대, 영산강홍수통제소, 영산강물환경연구소, 한국환경공단, 광주환경공단, 한국수자원공사, 한국수자원조사기술원, 한국도로공사, 금호타이어 등 민·관·학 130여명이 참여했다.

정선화 영산강유역환경청장은 “장록습지가 기후위기에 대응하는 지속가능한 습지생태계로 남을 수 있게 시민들도 쓰레기 투기 등 습지 훼손행위를 하지 않도록 보호지역에 대한 적극적 관심과 참여를 당부 드린다”고 말했다. /우성진 기자

광산구 ‘건강도시학교’ 수강생 모집

내달 9일까지 30명 선착순

광주 광산구는 지속가능한 건강도시를 만들기 위해 시민을 대상으로 ‘건강도시학교’를 운영한다고 29일 밝혔다.

올해 처음 운영하는 ‘건강도시학교’는 주민 주도형 건강도시를 목표로 시민의 이해도 제고와 역량강화를 위해 마련한 프로그램이다.

- ▲건강도시에 대한 이해와 시민의 역할
- ▲건강한 나를 위한 올바른 걷기 방법 및 실습
- ▲건강한 환경을 위한 자원순환교육 ▲건강

강한 공동체를 위한 사회적 의사소통기술 등의 교육을 진행한다.

6월 9일까지 30명을 선착순 모집하며 건강도시 만들기 관심 있는 광산구 시민 누구나 참여할 수 있다.

광산구는 수강생 모집 후 6월 20일부터 7월 11일까지 매주 화요일 오전 10시 하남 3지구로 이전한 광산구 보건소에서 프로그램을 진행할 예정이다.

신청 및 자세한 사항은 광산구 건강증진과 건강증진팀(062-960-6872)로 문의하면 된다. /윤영봉 기자

전매게시판 이웃의 소식을 전해드립니다. 보내실곳 jndn@chol.com

알림

- ▲스마트폰도 배우고, 인생 2막 정보 공유 모임 = 완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지. 매주 수요일 오전 9시30분-12시, 금남로 1가 예정. 010-2626-5018.
- ▲구당침뜸 수강생 모집=기본반 3개월(토/12회) 성인병 예방·치료, 가족주치의. 문의 뜸사랑 광주교육원 062-521-3999, 010-4642-4779.
- ▲한국실버복지회 생활법률무료상담=

내용증명, 고소장, 호적정리, 가정 고민, 실버 결혼, 이발, 주례 서주기, 묘자리 바꾸기 등(실버에 한함) 010-8602-0001.

▲광주광역시노인보호전문기관=노인 학대 24시간 상담전화 학대피해노인전용 상담운영. 1577-1389.

▲광주자살예방센터(24시간 365일 운영)=정신건강·자살위기 상담전화 1577-0199.

▲대한사회복지회 광주지부 미혼모 상담=미혼모 임신해 무료 산전 후 진료·분만 혜택과 상담서비스 제공. 24시간 상담가능 080-733-1313, 222-9349.

오늘의 날씨

일출 05:20 월출 14:37
일몰 19:40 월몰 02:19

광주	21~28	순천	20~25	광양	19~25
나주	19~27	목포	19~25	여수	19~23

목포	만조 09:56 22:45 간조 03:23 16:03
여수	만조 05:19 18:12 간조 11:39 --:--

장성	19~28	영암	20~26	완도	19~23
담양	20~28	진도	18~24	강진	20~24
화순	20~27	신안	19~25	장흥	20~24
영광	19~25	흑산도	16~21	해남	18~24
함평	19~27	구례	20~27	고흥	19~23
무안	19~26	곡성	19~28	보성	19~23

문의 : 광주기상청 지역번호 없이 131