

TV프로그램

※이 프로그램은 방송국 사정에 따라 변경될 수도 있습니다

KBS1	KBS2	MBC	KBC-SBS	EBS
6:00 KBS 뉴스광장 7:50 인간극장 8:25 아침마당 9:30 KBS 뉴스 10:00 무엇이든 물어보세요 11:50 생로병사의 비밀 11:50 천상의 컬렉션 베스트	6:00 걸어서 세계속으로 7:00 해 불만한 아침 1부 8:05 해 불만한 아침 2부 9:00 KBS 아침 뉴스타임 9:20 굿이야 옥이아 10:00 인간극장 스페셜 10:40 지구촌 뉴스 11:00 진짜가 나타났다	6:00 뉴스투데이 1부 6:25 뉴스투데이 2부 7:50 미녀의 게임 8:30 생방송 오늘 아침 9:30 930 MBC 뉴스 9:45 기본 좋은 날 10:45 탐나는 TV 11:45 크리켓2	6:00 모닝와이드 1부 6:25 모닝와이드 2부 7:40 모닝와이드 3부 8:40 맨 인 블랙박스 스페셜 8:50 좋은아침 9:55 SBS 10 뉴스 10:30 세상에 이런일이 11:30 고향이 보인다	6:10 세계테마기행 7:00 뽕뽕뽕 부부맨 7:30 얼마까지 8:00 당동명 유치원 8:20 번개망토의 비밀 9:00 추피와 친구들 9:10 블루이 10:30 한국기행 10:50 최고의 요리비결 11:20 세계테마기행 12:00 EBS 뉴스 12 12:10 EBS 초대석 1:00 다큐영화 길 위의 인생 1:50 배움의 꽃피는 나무 2:20 안전채널 2:30 EBS 비즈니스 리뷰 3:00 세계 자연문화유산 3:20 나를 위한 매일수업 4:05 영어 스토리 타임 4:15 페피피 5:00 EBS 뉴스 5:20 오드북 이상한 아이들 5:30 얼마까지 6:00 출동! 슈퍼왕스 7:00 순간 포착, 야생 7:30 지인TV 7:50 미녀의 게임 8:40 세계테마기행 9:30 한국기행 9:50 명의 10:45 세상에 나쁜 개는 없다 11:55 EBS 스페이스 공감
12:00 KBS 뉴스 12 1:00 과학으로 보는 세상 1:50 생활의 발견 2:00 KBS 뉴스 2:10 한국인의 밥상 3:00 TV쇼 진품명품 4:00 시사견 5:00 KBS 뉴스 5 5:30 동물의 왕국	12:25 진짜가 나타났다 1:50 무엇이든 물어보세요 3:00 KBS 뉴스타임 3:10 내 비밀친구 행피 3:30 어린이 동물타미 4:00 생생정보 스페셜 5:05 뮤직뱅크	12:00 12 MBC 뉴스 12:25 꼭두의 계절 1:55 2시 뉴스외전 3:55 기본 좋은 날 4:55 5 MBC 뉴스 5:10 미녀의 게임 5:50 조선변호사	12:00 SBS12 뉴스 12:50 모범택시2 2:00 뉴스브리핑 4:00 금강한 이야기Y 5:00 SBS 오 뉴스 5:50 생활의 달인	6:00 다큐영화 길 위의 인생 1:50 배움의 꽃피는 나무 2:20 안전채널 2:30 EBS 비즈니스 리뷰 3:00 세계 자연문화유산 3:20 나를 위한 매일수업 4:05 영어 스토리 타임 4:15 페피피 5:00 EBS 뉴스 5:20 오드북 이상한 아이들 5:30 얼마까지 6:00 출동! 슈퍼왕스 7:00 순간 포착, 야생 7:30 지인TV 7:50 미녀의 게임 8:40 세계테마기행 9:30 한국기행 9:50 명의 10:45 세상에 나쁜 개는 없다 11:55 EBS 스페이스 공감
6:00 6시 내고향 7:10 KBS 뉴스7 7:40 히든 어스 한반도 8:30 굿이야 옥이아 9:00 KBS 뉴스 9 10:00 시사견 10:50 다큐 온 11:40 KBS 뉴스라인	6:30 2TV 생생정보 7:50 2023 순천만 국제 정원 박람회 개막공연 9:00 신상출시 편스토랑 10:30 슈퍼맨이 돌아왔다	6:05 생방송 오늘 저녁 7:05 미녀의 게임 7:40 MBC 뉴스데스크 8:50 일타강사 스페셜 9:50 조선변호사 11:10 나 혼자 산다	6:50 생방송 투데이 7:50 SBS 8 뉴스 9:00 금강한 이야기Y 10:00 모범택시2 11:20 꽃선비 열애사	6:00 한국의 둘레길 6:40 EBS 초대석 7:30 레이디 버그와 블랙캣 8:00 출동! 슈퍼왕스 8:30 모어라 당동명 9:00 번개망토의 비밀 9:30 히어로 씨클 10:15 EBS 다큐프라임 12:05 최고의 요리비결 2:20 싱어즈 3:10 세상에 나쁜 개는 없다 4:00 글로벌 특선다큐 4:50 건축탐구 집 5:40 미녀의 게임 6:30 한국기행 8:00 인간과 바다 8:50 극한 직업 9:40 세계의 문화 라이어 라이어 11:20 위대한 수업, 그레이트 마인즈
6:00 KBS 뉴스광장 7:50 남북의 창 8:30 황금연못 9:00 KBS 뉴스 9:40 걸어서 세계속으로 10:30 일꾼의 탄생 11:20 팔도방상	6:00 박원숙의 같이살아요 7:15 사정남 귀는 당. 뉴뮤 8:45 살림하는 남자들 10:00 영화가 좋다 11:10 노매니 노아트	6:00 기본 좋은 날 7:00 MBC 뉴스투데이 7:20 통일전망대 8:00 메가드블 메가 8:20 방과 후 설렘 시즌2 10:20 나 혼자 산다 스페셜	6:00 모닝와이드 1부 6:30 모닝와이드 2부 7:15 우주경찰 갤럭시스쿼드 7:30 살바의 세계시대모험 8:00 SBS뉴스스토리 8:30 신발 벗고 돌싱포맨 9:40 런닝맨 11:00 접속! 무비월드	6:00 한국의 둘레길 6:40 EBS 초대석 7:30 레이디 버그와 블랙캣 8:00 출동! 슈퍼왕스 8:30 모어라 당동명 9:00 번개망토의 비밀 9:30 히어로 씨클 10:15 EBS 다큐프라임 12:05 최고의 요리비결 2:20 싱어즈 3:10 세상에 나쁜 개는 없다 4:00 글로벌 특선다큐 4:50 건축탐구 집 5:40 미녀의 게임 6:30 한국기행 8:00 인간과 바다 8:50 극한 직업 9:40 세계의 문화 라이어 라이어 11:20 위대한 수업, 그레이트 마인즈
12:00 KBS 뉴스 12:10 국악한마당 1:05 사랑의 가족 2:00 내 비밀친구 행피 2:15 쿠르공 구르담 2:30 천상의 컬렉션 베스트 2:40 굿이야 옥이아 4:10 역사저널 그날 5:00 KBS 뉴스 5:10 동물의 왕국	12:30 진짜가 나타났다 1:50 2023 프로야구 개막전 한화-키움 5:10 농천 예능 따라잡기 스튜디오K	12:10 MBC 뉴스 12:20 조선변호사 1:45 2023 프로야구 개막전 KIA:SSG 5:40 전지적 참견 시점	12:10 SBS 뉴스 12:20 미운 우리새끼 2:15 2023 프로야구 개막전 롯데-두산 5:20 편먹고 공치리5	6:00 한국의 둘레길 7:30 트루와 무지개 왕국 8:00 얼마까지 8:30 모어라 당동명 9:00 용감한 소방차 레이 9:30 한글용사 아이야 10:30 지인TV서프라이즈 11:00 하늘에서 본 세계 극한직업 12:20 장학퀴즈 드림서클 1:20 일요시네마 그들만의 리그 3:50 글로벌 특선다큐 4:40 이것이 야생이다 5:35 세계테마기행 1부 7:15 세계테마기행 2부 8:55 세계테마기행 스페셜 9:45 명의 10:40 한국영화 특선 비림의 전설
6:00 동행 6:55 정바구니 미리담기 7:00 KBS 뉴스 7:10 동네 한 바퀴 8:05 동물극장 단짝 9:00 KBS 뉴스9 9:40 세계는 지금 10:25 예쁜의 전당 11:15 다큐 인사이드	6:10 불후의 명곡 8:05 진짜가 나타났다 9:20 살림하는 남자들 10:40 배틀트립2	6:30 놀면 뭐하니? 7:55 MBC 뉴스데스크 8:35 행복드림 로또 6/45 8:40 조선변호사 9:50 조선변호사 11:10 전지적 참견 시점	6:20 골 때리는 그녀들 8:00 SBS 8 뉴스 8:35 모범택시2 10:00 모범택시2 11:10 그것이 알고 싶다	6:00 한국의 둘레길 7:30 트루와 무지개 왕국 8:00 얼마까지 8:30 모어라 당동명 9:00 용감한 소방차 레이 9:30 한글용사 아이야 10:30 지인TV서프라이즈 11:00 하늘에서 본 세계 극한직업 12:20 장학퀴즈 드림서클 1:20 일요시네마 그들만의 리그 3:50 글로벌 특선다큐 4:40 이것이 야생이다 5:35 세계테마기행 1부 7:15 세계테마기행 2부 8:55 세계테마기행 스페셜 9:45 명의 10:40 한국영화 특선 비림의 전설
6:00 KBS 뉴스 6:15 세계는 지금 7:00 TV비행 시청자 데스크 8:00 2023대구 국제마린트 11:00 TV쇼 진품명품	7:00 KBS 재능방송센터 7:10 영상앨범 산 8:40 옥탑방의 문제아들 10:00 1박 2일 11:45 배틀트립2	6:00 좌충우돌 만국유림기 7:00 MBC 뉴스 7:10 구라기 식교실 7:40 MBC 다큐프라임 8:35 이 맛에 산다 9:05 전지적 참견 시점스페셜 10:40 신변안전TV서프라이즈 11:55 MBC 뉴스	6:40 세상에서 가장 아름다운 여행 7:10 헬로카봇 12 분보 7:25 슈퍼다이스 7:40 일요특선 다큐멘터리 8:35 생활의 달인 9:30 TV 동물농장 10:55 집사부일체2	6:00 한국의 둘레길 7:30 트루와 무지개 왕국 8:00 얼마까지 8:30 모어라 당동명 9:00 용감한 소방차 레이 9:30 한글용사 아이야 10:30 지인TV서프라이즈 11:00 하늘에서 본 세계 극한직업 12:20 장학퀴즈 드림서클 1:20 일요시네마 그들만의 리그 3:50 글로벌 특선다큐 4:40 이것이 야생이다 5:35 세계테마기행 1부 7:15 세계테마기행 2부 8:55 세계테마기행 스페셜 9:45 명의 10:40 한국영화 특선 비림의 전설
12:00 KBS 뉴스 12:10 전국 노래자랑 1:30 걸어서 세계속으로 2:20 굿이야 옥이아 3:20 시사견 4:10 예쁜의 전당 5:00 KBS 뉴스 5:10 동물의 왕국 5:40 열린 음악회	1:05 오아시스 3:25 진짜가 나타났다 4:45 사정남귀는당. 뉴뮤	12:05 출발! 비디오 여행 1:20 놀면 뭐하니? 스페셜 2:45 조선변호사 4:05 소년판타지 스페셜 4:20 안싸우면 다행이야	12:00 꽃선비 열애사 1:10 꽃선비 열애사 2:20 모범택시2 3:30 SBS 뉴스 3:40 SBS 인기가요 4:50 집사부일체2	6:00 한국의 둘레길 7:30 트루와 무지개 왕국 8:00 얼마까지 8:30 모어라 당동명 9:00 용감한 소방차 레이 9:30 한글용사 아이야 10:30 지인TV서프라이즈 11:00 하늘에서 본 세계 극한직업 12:20 장학퀴즈 드림서클 1:20 일요시네마 그들만의 리그 3:50 글로벌 특선다큐 4:40 이것이 야생이다 5:35 세계테마기행 1부 7:15 세계테마기행 2부 8:55 세계테마기행 스페셜 9:45 명의 10:40 한국영화 특선 비림의 전설
7:00 KBS 뉴스 7:10 이슈 픽 짱과 함께 8:10 다큐 인사이드 9:00 KBS 뉴스 9 9:40 역사저널 그날 10:30 특선 다큐 생명의 바다 11:20 동네 한 바퀴	6:15 1박 2일 8:05 진짜가 나타났다 9:25 걸어서 환상 속으로 10:55 더 시즌즈	6:05 북면기왕 7:50 MBC 뉴스데스크 8:30 스트레이트 9:10 물 건너온 아빠들 10:45 구해줘! 홈즈	6:20 런닝맨 8:00 SBS 8 뉴스 8:45 맨 인 블랙박스 9:05 미운 우리 새끼 11:05 지선씨네 마인드	6:00 한국의 둘레길 7:30 트루와 무지개 왕국 8:00 얼마까지 8:30 모어라 당동명 9:00 용감한 소방차 레이 9:30 한글용사 아이야 10:30 지인TV서프라이즈 11:00 하늘에서 본 세계 극한직업 12:20 장학퀴즈 드림서클 1:20 일요시네마 그들만의 리그 3:50 글로벌 특선다큐 4:40 이것이 야생이다 5:35 세계테마기행 1부 7:15 세계테마기행 2부 8:55 세계테마기행 스페셜 9:45 명의 10:40 한국영화 특선 비림의 전설
				6:00 한국의 둘레길 7:30 트루와 무지개 왕국 8:00 얼마까지 8:30 모어라 당동명 9:00 용감한 소방차 레이 9:30 한글용사 아이야 10:30 지인TV서프라이즈 11:00 하늘에서 본 세계 극한직업 12:20 장학퀴즈 드림서클 1:20 일요시네마 그들만의 리그 3:50 글로벌 특선다큐 4:40 이것이 야생이다 5:35 세계테마기행 1부 7:15 세계테마기행 2부 8:55 세계테마기행 스페셜 9:45 명의 10:40 한국영화 특선 비림의 전설

# “작품 효과로 농구열기 이어지길”

영화 ‘리바운드’ 안재홍  
코치역 위해 10kg 증량  
“이 순간이 소중합니다”



배우 안재홍 /바른손이앤에이 제공

“이 영화에는 ‘농구는 멈춰도 인생은 멈추지 않는다’라는 대사가 나와요. 우리 영화의 핵심 대사이자, 제가 가장 좋아하는 대사죠. 우리에게 던지는 이야기 같습니다.”

지난 29일 서울 종로구 삼청동 한 카페에서 만난 안재홍은 “우리는 내일 혹은 미래를 위해 지금을 희생하곤 하는데, ‘리바운드’는 바로 지금을 소중하게 생각하자는 메시지를 담았다”며 “연기하면서 좋은 자극이 됐다”고 돌아봤다.

내달 5일 개봉하는 영화 ‘리바운드’는 2012년 전국 고교농구대회에서 누구도 예상치 못한 ‘연승 기적’을 쓴 부산중앙고 농구부의 실화를 토대로 만들어졌다. 안재홍은 농구 코치 ‘강양현’을 연기했다.

영화가 실화를 모티브로 삼은 만큼 안재홍은 당시 강 코치를 빼닮기 위해 노력했다고 했다. 일주일 만에 몸무게를 10kg나 늘리고, 복장이나 헤어스타일, 심지어 손목에 차는 팔찌까지도 똑같이 따라 했다.

“살찌고 싶은데 안 찌서 고민인 분들께 식단을 짜줄 정도로 몸무게 증량이 쉬웠어요. 단시간에 피자도 소스로 (몸을) 만들었죠. 다만, 증량은 가속도가 붙어서 멈추는 게 어렵습니다. (웃음)”

장항준 감독과는 ‘리바운드’로 처음 호흡을 맞췄다. 그간 장 감독과 인연이 없다가 한 방송 프로그램에서 ‘리바운드’ 작품을 설명하는 것을 본 뒤 배역을 간절히 바랐는데, 우연하게도 장 감독에게서 먼저 연락이 왔다고 했다.

“장 감독님은 재미있는 분이세요. 현장에서 유쾌한 모습을 듬뿍 보여주신 본인

다. 배우와 스태프가 역량을 발휘할 수 있도록 해주는, 모두가 좋아하는 지휘자라고 생각했습니다. 현장을 조율하는 능력이 좋았죠.”

그는 최근 국내에서 개봉해 인기를 끌고 있는 일본 애니메이션 ‘더 퍼스트 슬램덩크’에 대해서도 애정을 드러냈다.

어린 시절 농구 만화 ‘슬램덩크’를 즐겨 읽었다는 그는 “‘리바운드’를 촬영하면서 속속 선반에 ‘슬램덩크’의 마지막 권을 올려줬다”고 했다. “‘슬램덩크’로 시작한 농구 열기가 우리 작품에 나비효과로 이어졌으면 좋겠습니다.” /연합뉴스

# “내 음악 찾다가 새로운 자신 발견”

블랙핑크 지수 솔로 데뷔  
내면 초점 맞춘 ‘ME’ 발매

“내가 가장 잘하고 나만이 할 수 있는 음악”을 찾기 위해 끊임없이 스스로를 발전시키면서 그 안에서 새로운 ‘나’를 발견했죠.”

결그룹 블랙핑크 지수는 솔로 데뷔 음반 발매를 하루 앞둔 30일 소속사를 통해 “오랜 시간 준비해온 것들을 드디어 보여드릴 수 있어서 설렌다”며 소감을 밝혔다.

지수는 음반 제작 과정 전반에 참여하면서 자신도 몰랐던 다양한 모습을 거듭 발견했고, 더욱 성장하고 단단해졌다고 전했다.

“음반을 준비하면서 ‘솔로 아티스트 지수의 매력은 뭘까?’라는 물음표가 떠다녔어요. 저를 지키면서도 새롭고 다양한 모습을 보여주고 싶었죠.”

고민 끝에 탄생한 이번 음반은 지수의 내면에 초점을 맞춘 만큼 ‘미’ (ME)라는 제목을 달았다. ‘미’에는 서정적인 가사와 댄스 장르의 운율감이 조화된 타이틀곡 ‘꽃’을 비롯해 ‘올 아이즈 온 미’ (All Eyes On Me)까지 두 곡이 수록됐다.

지수는 “‘꽃’은 보컬, 퍼포먼스, 시각적인 요소까지 모든 면에서 나와 조화가 잘 맞는 곡이기 때문에 나 자신을 가장 잘 표현할 수 있는 노래”라고 소개했다.

“미”는 정식 발매가 되기 전 선주문량만 130만 장을 돌파하면서 역대 K팝 여성 솔로 아티스트 중 최고 기록을 세우기도 했다.

지수는 “최초라는 수식어는 들을 때마다 설레고 신기하다”며 “팬들의 기대에 보답하기 위해 마지막까지 최선을 다하고 있다”고 강조했다.

그는 세계 공연과 솔로 음반 준비를 병행하며 바빠지기도 했지만, 블랙핑크 멤버들



블랙핑크 지수 /YG엔터테인먼트 제공

의 응원과 팬과의 만남을 앞둔 기대감으로 바쁜 나날을 극복했다고 설명했다.

“드디어 우리 블링크(블랙핑크 팬덤명)를 만나러 왔어요. 항상 우리 블링크들이 제 든든한 지원군이 돼 줘서 고마워요.” /연합뉴스

## 오늘의 운세 '소원' 연서연 선생 제공 010-5915-6875 ysy\_wish@daum.net 3월 31일 (음력 2월 10일)

<p>48년생 명어가 따른다. 60년생 원하는 방향으로 흘러가지 않는다. 72년생 나만의 시간으로 휴식을 취하라. 84년생 겸손과 말을 조금 아껴라.</p> <p>子</p>	<p>52년생 주변의 눈치를 보라. 64년생 뒷사람의 조언을 참고하라. 76년생 한쪽으론만 치우친 생각을 버려라. 88년생 귀인의 도움이 생긴다.</p> <p>辰</p>	<p>44년생 건강 관리에 신경 써야 하는 시기다. 56년생 확실한 마무리 확인이 필요하다. 68년생 세상일은 마음먹기 달랐다. 80년생 초심을 버리지 마라.</p> <p>申</p>
<p>49년생 성급함을 자중하고 후회할 일 만들지 마라. 61년생 지나친 간섭은 집착이다. 73년생 자신을 과시하지 말고 겸손해라. 85년생 정직하게 털어내라.</p> <p>丑</p>	<p>41년생 인내로 기다려라. 53년생 정해진 목표를 바꾸지 마라. 65년생 보이는 것만 생각하지 말고 멀리 두고 보라. 77년생 문제가 될 것은 하지도 마라.</p> <p>巳</p>	<p>45년생 축하받을 일 생긴다. 57년생 실속 없이 바쁜 일정이다. 69년생 지성이면 감천이다. 81년생 자존심을 버리면 만사형통이다.</p> <p>酉</p>
<p>50년생 사서 걱정거리 만들지 마라. 62년생 급할수록 돌아가라. 74년생 신중하게 살피지 않으면 손해 본다. 86년생 긴 안목이 필요하니 준비 과정이다.</p> <p>寅</p>	<p>42년생 무리하지 말고 평소대로 운동하라. 54년생 뛰어난 화술로 상대를 설득한다. 66년생 가는 말이 고와야 오는 말이 곱다. 78년생 감사할 일이 많은 날이다.</p> <p>午</p>	<p>46년생 지출하기 전에 먼저 생각하라. 58년생 욕심만 부리지 않으면 성과가 좋다. 70년생 과감하게 용기를 가져보자. 82년생 언행을 조심해야 구설을 막는다.</p> <p>戌</p>
<p>51년생 아랫사람에게 지혜를 게 처신하라. 63년생 의욕이 넘치니 욕심 생긴다. 75년생 조용히 두둔불출하는 것이 이득이다. 87년생 많은 양의 일도 해낸다.</p> <p>卯</p>	<p>43년생 큰 걱정은 생기지 않는다. 55년생 확실하게 의사 표현을 하라. 67년생 상처 생기니 오지랖은 금물이다. 79년생 융통성이 필요한 하루다.</p> <p>未</p>	<p>47년생 자식 이기는 부모 없다. 59년생 사소한 일로 다투지 마라. 71년생 배우자와 모처럼 여행을 떠나보자. 83년생 비운 뒤 땅은 굳는다.</p> <p>亥</p>