

# 나주 '빛가람 치유의 숲' 도시민 몰린다

### 산림자원연구소, 수목자원 활용 7개 프로그램... 힐링명소 입소문 올 상반기 12만8천명 방문 인기

전남도산림자원연구소가 운영하는 '빛가람 치유의 숲'이 사회적 거리두기 해제 이후 코로나 나로 지친 몸과 마음의 휴식처를 찾는 방문객에게 힐링 명소로 인기를 끌고 있다.

24일 전남도산림자원연구소에 따르면 치유의 숲 방문객은 전년 상반기 8만여명에서 올해 상반기 12만8,000여명으로 50% 이상 늘었다. 녹음이 짙어가는 최근 주말에는 하루 2,000여명이 가까운 방문객이 들러 심신 치유와 휴식을 만끽했다.

치유의 숲은 지난 1975년 청사 이전 후 심은 수목유전자원으로 이뤄졌다. 광주에서 30분, 빛가람혁신도시에서 10분 거리에 위치해 도시민의 접근성이 좋다. 산림치유센터(2층·832㎡), 치유숲길(1.5km) 등 치유시설과 가족·청소년·

직장인 등 대상별 7개 산림치유 프로그램을 갖춰 사전예약자에 한해 산림치유지도사를 활용한 프로그램을 운영한다.

산림치유 프로그램은 15인 이내로 평일과 주말 오전·오후 각 2시간씩 운영되며, 비용은 1인당 1만원이다. 산림치유센터에 전화해 대상별 맞춤형 프로그램을 안내받은 후 예약하면 된다.

프로그램은 오감을 이용하는 ▲숲속 기혈순환체조 ▲맨발 즐기기 ▲해먹체험 ▲족욕체험 ▲이완휴식 ▲차마시기 ▲싱잉볼·코시차(원

통형 차임벨 악기) 등을 이용한 소리치유 등으로 다채롭게 구성됐다.

프로그램 참가자가 숲을 오롯이 느끼고 즐긴 후, 일상에 복귀해서도 유지할 수 있는 생활자세 교정, 스트레스 완화 등 건강 관리법을 터득하는데 주안점을 뒀다.

산림치유센터 건강측정실에는 뇌파측정기, 스트레스측정기, 인바디 체지방·체성분 측정기, 체질량지수(BMI) 측정기, 혈압계 등 각종 건강측정장비가 마련됐다. 개인 건강상태를 면밀히 체크할 수 있어 이용자에게 호응을 얻고

있다. 이밖에 산림자원연구소는 일반인 대상 숲해설, 어린이집·유치원 대상 유아숲교육 등 다양한 산림복지 프로그램을 진행하고 있다. 숲해설은 방문자센터에서 당일 예약도 가능하다.

오득실 전남도산림자원연구소장은 "일상에서 지친 몸과 마음을 힐링하기 위해 찾아온 방문객이 불편함을 느끼지 않도록 연구소의 모든 직원들이 애쓰고 있다"며 "계속 찾고 싶은 곳이 되도록 시설 개선과 다양한 프로그램 개발을 지속해서 추진하겠다"고 말했다. /오선우 기자

## 민주 시·도당위원장 선출 절차 돌입 광주 이병훈·전남 신정훈 의원 유력

더불어민주당이 광주·전남 시도당 위원장 선출 절차에 들어갔다.

24일 민주당에 따르면 광주시당과 전남도당은 다음달 28일 지도부를 선출하는 전당대회까지 시당위원장과 도당위원장을 선출할 예정이다. 다음 달 초 후보자 등록, 다음 달 중순 선출 일정이 예정돼 있다.

도당은 지난 21일 선거관리위원회를 열고 후보자 등록 및 경선 일정을 먼저 확정했다.

다음달 1~2일 후보자 등록을 받고 후보자가 2명 이상일 경우 17~20일 경선을 한다.

경선은 관리당원들의 온라인 및 ARS(무선 자동응답) 투표와 전국



이병훈



신정훈

도당과 마찬가지로 다음 달 초 후보자 등록, 다음 달 중순 선출 순으로 진행될 것으로 보인다.

시당위원장은 송갑석 의원(서구갑)이 2018년부터, 도당위원장은 김승남 의원(고흥·보성·장흥·강진)이 2020년부터 맡아왔다.

시도당위원장은 통상 경선 등의 경쟁 방식이 아닌 의원 간 합의의 추대 형식으로 선출돼왔다.

이번에도 의원 간 합의를 통한 단일 후보 선출이 유력하다.

시당위원장은 이병훈 의원(동구남구울), 도당위원장은 신정훈 의원(나주·화순)의 선출이 유력하게 점쳐지고 있다. /김용현·오선우 기자

대의원 현장 투표 결과를 50대 50의 비율로 합산해 이뤄진다. 경선 결과는 21일 정기 대의원대회에서 발표한다. 시당도 조만간 선관위를 열어 선출 일정을 정하기로 했다.



캐릭터 컷츠 만들어요 23일 오후 광주시 동구 전일빌딩245에서 열린 '2022 디지털정보도서관 특화(만화·웹툰)코너 신설기념 행사'에 참가한 어린이들이 부모님과 함께 캐릭터 컷츠 만들기 체험을 하고 있다.

/김성훈 기자

## 전남도, 휴가철 코로나 재유행 차단 총력

### 다중이용시설 7천곳 점검

전남도가 코로나19 재유행에 대비해 25일부터 8월 말까지 도내 다중이용시설 집중 방역점검과 도민 방역수칙 홍보 등 감염 확산 차단을 위한 전면 대응에 나선다.

24일 전남도에 따르면 최근 도내 확진자 수는 BA.5 변이바이러스 확산, 자연면역 감소, 휴가철 이동량 급증 등의 영향으로 늘고 있다. 7월 2주차 1일 평

군 확진자 수는 763명으로 전주 대비 2배 이상 급증해 방역관리 개선과 도민의 방역수칙 준수가 절실한 상황이다.

이에 전남도는 여름 휴가철 집단감염이 우려되는 축제·행사장, 휴양지, 여가 시설, 실내 다중이용시설 등 7,000여곳을 대상으로 방역관리 실태를 점검하고, 미비한 사항에 대해서 곧바로 권고해 개선한다는 방침이다.

이번 점검은 ▲실내 전체, 50인 이상 실외 집회·공연 및 스포츠 경기 관람 시

마스크 착용 여부 ▲시설별 방역관리자 지정 ▲이용자 간 최소한의 거리(1m 이상) 유지 및 혼잡도 관리 ▲1일 1회 주기적 소독 및 1일 3회 환기 ▲손씻기 설비 및 손소독제 비치 등 기본 방역수칙 준수 여부 확인에 집중한다.

또 도민의 자발적인 방역 참여를 위해 텔레비전, 라디오, 소통누리방(SNS), 마을방송, 캠페인 등 가용 매체와 네트워크를 활용해 전방위적 홍보를 펼친다.

/오선우 기자

## “국민들 전기사용 불편 없도록 최선”

### 박일준 산업2차관 현장점검

박일준 산업통상자원부 2차관(사진)은 24일 나주 전력거래소 중앙전력관제센터를 방문해 “7월 넷째주부터 8월 셋째주 약 4주간 무더위가 본격화되면서 전력수요가 높아질 것으로 예상된다”며 “정부는 더욱 긴장감을 가지고 전력수급 관리에 나설 것”이라고 말했다.

박 차관은 이날 전력수급 운영을 총괄하는 전력거래소의 여름철 대비상황을 점검하고 현장근무자들을 격려하며 이같이 밝혔다.

박 차관은 “이달 초 역대 최대 전력수요 경신 등 많은 우려가 있었으나, 전력거래소를 중심으로 신속히 대응해 수급 상황을 안정적으로 관리할 수 있었다”며 “중앙전력관제센터는 수급 체계의



컨트롤타워 역할을 하고 있는 만큼, 국민들께서 불편함 없이 전기를 사용할 수 있도록 최선을 다해달라”고 당부했다.

그는 “이번 주부터 주요 포털사이트와 협력해 실시간 전력수급 상황을 보다 간편하게 보실 수 있도록 제공할 예정”이라고 강조했다. /나주·이재순 기자

## 정기 브리핑

### 소병철 “여순사건 피해자, 직권으로 희생자 인정”

더불어민주당 소병철 의원(순천·광양·곡성·구례 갑)은 24일 “여수·순천 10·19사건 진상규명 및 희생자 명예회복에 관한 특별법 일부개정법률안을 대표 발의했다”고 밝혔다.

개정안은 여순사건특별법 제9조의2(위원회의 희생자 직권 결정)를 신설해 진실·화해 과거사 정립위원회(이하 진화위)가 진실규명 결정된 사건의 피해자 또는 희생자가 여순사건 희생자로 확인된 경우 위원회가 희생자를 직권으

로 결정할 수 있도록 규정했다. 또 진상조사보고서에 명시된 사람으로서 여순사건 희생자로 확인되는 사람에 대해 별도의 신고 없이 희생자로 결정할 수 있도록 규정을 명시했다.

직권으로 희생자 결정을 하는 경우에는 그 대상자(대상자의 사망·행방불명 등으로 통지가 불가능한 경우에는 그 유족)에게 사전에 해당 사실을 통지하고 동의를 받도록 명시해 필요한 정보들을 충분히 안내받을 수 있도록 했다.



소 의원은 “여순사건 관련 진화위 진실규명 결정이 있었다면 여순사건위원회에 별도의 추가 신고 및 재조사 없이도 희생자로 결정할 수 있는 것이 합리적이고 신속한 권리구제 취지에도 부합한다”며 “앞으로도 여순사건의 온전한 해결을 위해서 위원회 운영과 제도상의 문제를 계속적으로 보완하는데 만전을 기하겠다”고 강조했다. /서울·강병운 기자

www.hdamis.com

### 행복을 나누는 따뜻한기업

### 현대아미스는 오늘도 정상을 향해 도전합니다!

공동주택관리

전기안전관리

소방시설관리

경비용역

청소·미화

소독·방역

현대아미스그룹

현대아미스(주)    아미스(주)    (주)한솔티엠에스

한솔엘리베이터(주)    (주)아미스능력개발원    (주)도곡전기엔지니어링

(주)아미스개발    메인기획협동조합    복지TV호남방송

회장 김우열

광주 서구 상무대로 673번길 8 (마륵동 173-8번지)  
T.062)225-1050 FAX.062)463-7300