# 증상 비슷…치료시기 놓치면 안돼

#### 의료 칼럼 노안과 백내장

최근 스마트폰 기기의 과다한 사용과 라식 등 눈의 굴절수술로 인해 노안의 발생 나이가 앞 당져지고 있다. 특히 노안과 백내장은 대표적 인 노인성 안과 질환이면서 증상이 비슷해 그 차이를 정확히 알고 있는 사람은 많지 않다. 노안은 먼 곳은 보이지만 가까운 곳은 보기 힘든 현상이고, 백내장은 사물이 뿌옇게 보이 는 질환이다. 중·장년층의 경우 나이가 들었 다는 이유로 백내장을 노안으로 착각해 방치 하다 적절한 수술 시기를 놓칠 수 있다. 즉, 증 상의 차이를 알고 시기 적절한 대처를 통해 눈 건강을 잘 살펴야 한다. 윤경철 전남대학 교병원 안과 교수의 도움말로 노안, 백내장의 차이와 치료법에 대해 알아본다.

#### ◇ 노안과 백내장의 차이는

눈에는 조절이라는 기능이 있다. 먼 곳을 봤다가 가까운 곳을 볼 때 섬모체가 수축하고 이로 인해 수정체가 두꺼워지는 과정을 말한

노안은 섬모체와 수정체가 두꺼워진 기능 이 약화돼서 가까운 곳을 보기 힘든 증상이 다. 나이가 들면서 '섬모체' 라는 근육의 힘이 감소되기 때문이다.

트폰 등 IT 기기의 과다한 사용으로 인해 다 많이 사용되고 있다. 양한 질환이 발생한다. 대표적으로 수정체의 혼탁으로 인한 백내장과 안압이 올라가서 생 긴 녹내장, 노인성 황반 변성 등이 있다.

이중 백내장은 수정체의 혼탁으로 인해 사 물이 뿌옇게 보이게 되는 질환이다. 눈의 수 다. 정체는 사진기의 렌즈에 해당되는 것으로, 수 정체 혼탁은 수정체 내부에 있는 단백질이 변 성이 돼서 생긴다. 백내장은 보통 50대 중반 또는 60세가 넘어가면 생긴다고 알려져 있 다.

백내장은 통증을 동반하지 않는 시력 감소 와 물체가 안개 낀 것처럼 뿌옇게 보이는 증 상이 대표적이다. 물체와 글씨가 겹쳐 보일 수가 있고, 서로 다른 세기의 빛을 구별할 수 있는 시각의 능력인 대비감도가 저하될 수도 있다.

#### ◇ 인공수정체 종류

백내장은 수술적 치료로만 해결이 가능하 며, 통증을 동반하지는 않지만 일생생활에 지 장이 있을 때는 수술하는 게 좋다.

기존에 혼탁해진 수정체를 제거하고 인공 수정체인 단초점 렌즈나 다초점 렌즈를 넣어 수술하게 되는데 본인의 생활환경에 따라 렌 즈를 선택하면 된다.

IT기기 과다 사용 발병 주원인

생활환경 따라 수술법 선택해야

심장혈관질환 치료 등 예방 중요



단초점 렌즈는 구면 렌즈와 비구면 렌즈, 난시교정 렌즈로 나뉘지며, 이중 정면에서 들 어온 빛과 주변부에서 들어온 빛이 눈의 망막 중심에서 만나 물체를 더 또렷하게 보일 수 로를 받는게 좋다. 눈 안의 약물도 약 2~4주 있게 하는 비구면 렌즈가 많이 사용되고 있

비구면 렌즈는 구면 렌즈와는 다른 렌즈의 일종으로, 굴절면이 구면 이외의 곡면으로 만 들어져 있는 렌즈이다.

또한, 백내장과 노안을 동시에 교정할 수 특히 눈에는 노인성 질환 뿐만 아니라 스마 있는 인공수정체 삽입술로는 다초점 렌즈가 킬 수는 있다. 백내장이 생기는 위험인자 가

> 무엇보다 나에게 적합한 인공수정체를 결 정하는 것이 중요하다. 요즘의 인공수정체 재 질과 형태들은 많이 개선돼 단초점 렌즈를 눈 안에 넣더라도 큰 불편함 없이 생활할 수 있

또는 다초점 안경에 대해 거부감이 많을 경우 다초점 인공수정체를 통해 수술하는 게 좋

다만, 각막이 얇거나 망막질환이 있고 녹내 장이 있는 경우엔 다초점 인공수정체보다는 큰 도움이 된다. 단초점 렌즈를 사용해야 한다. 눈물이 부족해 안구건조증이 심한 경우에는 다초점 렌즈를 착용한 후에도 눈에 흐림 현상이 생긴다. 즉, 각막이 얇거나 망막질환이 있고, 성격이 예민 할 경우에는 다초점보다는 단초점 렌즈를 선 택해야 한다.

#### ◇ 사후관리 필요

백내장 수술 후에는 회복기간이 길지 않 고, 1~2주 정도면 충분히 정상생활로 회복이 가능하다. 세면이나 운동도 1~2주 정도면 충 분하다.

그러나 수술 후에는 염증이 생기거나 감염 이 발생해 안압이 올라가는 합병증이 생길 수

수술 후 관리가 중요하기 때문에 한 달 정 도는 안과에 지속적으로 다니면서 진료 및 치 정도 지속적으로 넣어야 한다.

한번 삽입한 인공수정체는 6개월 또는 1 년, 2년이 지나서 혼탁이 생기거나 위치에 변 동이 생길 수 있어 수술 후에도 주기적인 안 과 검전이 꼭 필요하다.

특히 백내장은 예방할 수는 없지만, 지연시 운데 대표적인 게 자외선이다.

햇빛에 많이 노출되게 되면 백내장이 빠르 게 발생할 수 있으며, 근시와 스테로이드 과 다 복용, 흡연 등도 백내장을 유발할 수 있

심장혈관질환이 있을 때는 백내장이 더 빠 하지만 근거리 작업이 필요하거나 돋보기 로게 생길 수 있어 정기적으로 검진을 받아 눈 상태를 확인해야 한다.

> 백내장을 예방하기 위해서는 자외선 차단 선글라스의 착용을 습관화 하는 것이 좋고 금 연과 심장혈관질환에 대한 적극적인 치료가

> 한편, 윤경철 교수는 건강정보를 생생하게 전달하는 전남대학교병원 유튜브 '건강메아 리'에 출연해 노안과 백내장에 대한 다양한 정보를 전달했다. /정리=최환준 기자



도움말

윤경철 전남대학교병원 안과 교수



조선대병원은 최근 병원 의성관 5층 김동국홀에서 2022년 아동청소년 정신 건강 캠페인 대국민 공 개 강좌를 진행했다. /조선대병원 제공

#### 조선대병원, 아동청소년 정신건강 강좌

'포스트 코비드 시대 아이들'주제 보기위해 마련됐다. 조선대 정신의학과 김승곤 교수

동국홀에서 '포스트 코비드 시대를 맞이하는 를 살아가기'를 주제로 강의했다. 우리 아이들' 이라는 주제로 '2022년 아동청소 년 정신 건강 캠페인 대국민 공개 강좌'를 진행 했다고 11일 밝혔다.

개최됐으며, 코로나19로 갑자기 찾아온 비대면 시대에서 자녀에 대한 부모의 역할에 대해 살펴

조선대병원 정신건강의학과 김승곤 교수가 ▲제1강 '코로나가 우리 아이들에게 끼친 영 향'▲제2강'코로나 시기-슬기롭게 대처하 조선대병원은 최근 조대병원 의성관 5층 김 기'▲제3강 '다가오는 Post COVID-19 시대

김 교수는 "코로나19로 인한 비대면 시대가 아동청소년 정신건강과 정서 및 인지 발달에 영 향을 끼치고 있다"면서 "이번 강좌를 통해 포스 이번 공개강좌는 교직원 및 시민을 대상으로 트 코비드 시기에 아이들과 부모가 슬기롭게 대 처할 수 있는 방향을 모색하는 자리가 됐기를 바란다"고 말했다. /최환준 기자



광주기독병원 뇌혈관센터는 최근 제중홀에서 심포지엄을 개최했다.

/광주기독병원 제공

### 광주기독병원, 뇌동맥류 500례 돌파 심포지엄

광주기독병원 뇌혈관센터는 최근 제중홀에 서 뇌동맥류 코일색전술 500례 돌파 기념 심포 지엄을 개최했다고 11일 밝혔다.

심포지엄에는 박석규 교수(순천향대학교 서 울병원)와 광주기독병원 신경외과 문종현 과장 과 정현진 과장이 연자로 참여해 우리나라의 신 경중재술 현황과 광주기독병원의 신경중재술 현 황, 시술사례 등에 대한 연제 발표가 이어졌다.

심포지엄에 참석한 최용수 광주기독병원장 은 축사를 통해 "이런 학술행사를 통해 눈부시 게 발전하는 최첨단 의료기술에 관한 최신 지견

신경중재술 현황・수술사례 발표 과노하우를 알리고 공유함으로 지역사회에 첨 단의료서비스를 제공하고, 의료발전에 기여할 수 있게 됐다"고 밝혔다.

> 좌장을 맡은 임준섭 광주기독병원 신경외과 부장은 "광주기독병원이 2018년 3월부터 뇌동 맥류 코일색전술을 시행하여 500례를 돌파했 으니 뇌동맥류 치료에 있어서 수술과 시술이 동 시에 가능한 뇌혈관분야 최고 병원 중 한 곳으 로 발전해 감사하다"며 "이제는 지역의 환자들 이 뇌동맥류 치료를 위해 더 이상 서울의 대형 병원이나 대학병원의 치료를 기다리며 치료시 기를 놓치는 안타까운 일이 없도록 더욱 최선을 다하겠다"고 말했다. /최환준 기자



건강보험심사평가원

「수술의 예방적 항생제 사용평가」

최우수1등급 획득 동이병원

광주광역시 남구 대남대로 238 **2.** 062\_650\_2500





보건복지부 국가금연지원센터 지정 광주금연지원센터

야간상담운영(매주 수요일 17:00~20:00)

동구 필문대로 365 전화 222-9030(금연성공)



## 상무수치과의원

SANGMU SU **DENTAL CLINIC** 

- 명품 임플란트, 보톡스, 턱관절 전문의
- 사랑니 발치 전문의 • 레이저 무통 수술

광주광역시 서구 마륵복개로 91 DY빌딩 2층, 상무역 1번 출구 상담전화: 062) 371-4028. 5028



건강을 책임<sub>지는</sub> 병원

정성과 따뜻한 마음으로 진료하고, 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.