

# 내 눈에 맞는 수술법 선택 중요

## 의료 킬링 시력교정술

안경과 렌즈의 불편함을 해소하기 위해 시력교정술을 계획하는 이들이 늘고 있다. 의학기술의 발전에 따라 시력교정술도 더 다양해지고 정밀해지고 있다. 안전성이 점차 높아지고 있지만 개개인에 따라 적합한 수술 방법이 다르기 때문에 정확한 검사를 통해 자신에게 가장 잘 맞는 수술법을 선택하는 것이 중요하다. 밝은안과21병원 주중대 원장에게 시력교정술 종류와 방법 등을 들어본다.

**#** 어렸을 때부터 렌즈를 착용해 온 이 모씨(21)는 여름방학을 이용해 시력교정술을 결심했다. 렌즈를 오랜 시간 착용하다 보니 눈이 뻑뻑하고 피로함을 자주 느끼는데 다 관리도 불편했기 때문이다. 무엇보다 안경을 썼던 친구들이 시력교정술을 하고 생활이 더 편해졌다는 얘기를 들을 때마다 부러움의 대상이었다. 그러나 지인들이 추천하는 수술 방법이 각각 다르고, 수술법도 다양해 어떤 수술을 선택해야 할지 고민이 앞서고 있다.

### ◇ 꼼꼼한 사전검사 필수

안과를 방문한 환자들 중 라식만 하고 싶거나 지인들이 스마일라식을 추천했다며 한 가지 수술법을 고집하는 경우가 많다. 하지만 모두가 원하는 수술을 할 수 있는 것은 아니다. 수술 방법은 환자의 눈 상태에 따라 달라질 수 있기 때문이다.

사람마다 얼굴이 다르듯이 눈 상태와 근시, 난시 유무, 굴절력 등이 개인마다 다르다. 게다가 개개인의 생활형태가 워낙 다양하기 때문에 획일화된 시력교정술이 아닌 환자에 맞는 수술을 진행해야 안전성과 시력개선 효과를 높일 수 있다. 또한 눈 상태에 알맞은 수술 방법을 알아보기 위해서는 꼼꼼한 검사가 필수다. 사전검사를 통해 굴절의 정도와 각막 두께, 난시의 유무나 각막 지형도 상의 위험인자가 있는지를 확인한다.

특히 원추각막 여부 확인이 중요하다. 원추각막은 각막이 비정상적으로 얇아져 내부 안압을 이기지 못하고 안구 중심부가 원뿔처럼 튀어나오는 현상이다. 원추각막 증상이 있다면 수술이 어렵기 때문에 사전에 꼭 발견하고 치료하는 것이 좋다. 이외에도 각막질환, 녹내장 유무, 수정체·망막 등 눈 상태에 대해 전반적으로 점검해야 안정적인 시력회복을 기대할 수 있다.

### ◇ 시력교정술 선택 장·단점은?

수술법을 선택하기 전 시력교정술 각각의 종류나 방법에 대해 알아두는 것도 도움이 된다. 시력교정술은 크게 라식, 라섹, 스마일라



밝은안과21병원 주중대 원장이 시력교정술 환자를 진료하고 있다. /밝은안과 21병원 제공

라인·라섹·스마일라식 등 다양한 외모처럼 환자별 연구도 제각각 원추각막·각막질환 등 확인을 수술 후 2주 눈 위생 신경써야

이렇게 시력교정술 종류나 방법에 따라 진행 방법에 차이가 있고 각각 특징이 다르기 때문에 철저한 사전검사를 통해 본인의 눈 상태에 적합한 방법을 선택하는 것이 가장 중요하다.

### ◇ 사후관리 필요

또 하나 놓치지 말아야 할 것은 수술 후 관리이다. 수술 후 관리에 따라 예후가 달라질 수 있기 때문이다. 안정적인 시력회복을 위해 수술 직후에는 충분한 휴식을 취하고, 눈을 비비거나 만져서는 안 된다.

라식수술의 경우 수술 다음날부터 일상생활이 가능하지만 수술 후 2주 정도는 각막 절편이 밀리지 않게 각별한 관리가 필요하다.

라섹은 세균에 감염되지 않도록 눈 위생에 신경 쓰고 동시에 안약을 규칙적으로 점안하는 것도 중요하다. 그리고 무엇보다 정기적으로 검진을 받아 눈 상태를 확인해야 하며, 혹 시라도 눈에 이상이 느껴진다면 즉시 안과를 방문해 진료를 받아야 한다.

시력교정술을 결심했다면 검사 결과를 토대로 자신의 생활 형태에 맞는 수술법은 무엇인지 확인하고 전문의와 충분한 상담을 통해 수술을 진행해야 한다.

그럼에도 수술이 고민된다면 체계적인 의료시스템이 갖춰진 의료기관인지, 신뢰할 수 있는 의료진인지 확인하고 수술 후기도 확인하고 선택한다면 좋은 결과를 얻을 수 있을 것이다. /최환준 기자



도움말

주중대 원장  
밝은안과 21병원

# ‘고래회충’ 유전학적 분석 보고

메디체크연구소, 연구 발표

국내 최초 감염 양상 확인

국내 최초로 물개회충속 국내 감염 양상에 대한 유전학적 분석 결과가 보고됐다.

4일 한국건강관리협회 광주전남지부에 따르면 한국건강관리협회 메디체크연구소는 '2002년부터 2020년까지 국내에서 수집된 물개회충의 분자유전학적 진단'이라는 주제로 미국 질병통제예방센터(CDC)에서 발행하는 국제학술지 'EID'에 국내 최초로 유전자분석 연구 결과를 발표했다.

물개회충은 고래회충, 바다표범회충과 함께 고래회충증을 유발하는 대표적인 고래회충과 기생충으로, 국내에서는 1971년 첫 보고 이후 현재까지 꾸준히 감염사례가 보고되고 있다.

고래회충증(아니사키스증)은 유충에 감염된 해양 어류나 오징어 등을 날것으로 먹거나 잘 익히지 않은 상태로 먹었을 때 인체에 감염되는 기생충질환이다.

생선회 등을 먹고 약 3-8시간 후 상복부통, 오심, 구토 등의 급성증상이 나타나 식중독으로

오인되기도 한다.

만성화된 일부 환자에서는 충체가 위벽 또는 장벽으로 들어가 호산구성 육아종을 형성하기도 하며 알레르기성 증상도 드물게 나타난다.

이번 연구는 19년간(2002-2020년) 한국건강관리협회 16개 건강증진의원과 국내 병원에서 위·대장내시경을 통해 수집한 고래회충과의 유충 중 물개회충으로 의심되는 충체를 선별, 분자유전학적 분석을 통해 종 동정을 진행했다.

분석된 유충 모두 기준에 보고된 물개회충의 유전자와 매우 높은 상동성을 나타내 이를 근거로 물개회충으로 동정했다.

고래회충과 유충의 진단을 위해서는 유충의 형태학적 분석이 유용하지만, 내시경시 충체를 확보하는 과정에서 훼손되는 경우가 많아 유충의 유전자 분석은 종 동정에 필수적이다.

건협 메디체크연구소는 "이번 연구를 통해 유전자 분석에 사용한 표지자가 유전학적 종 동정 진단에 용이하다는 것을 제시했다"며 "국내에서 최초로 유전학적 종 동정을 하고 물개회충속의 국내 감염양상에 대해 확인하는 성과를 얻었다"고 말했다. /최환준 기자

# 조선대-전남대병원, 약물이상반응관리 심포지엄

지역 공공의료 역량강화

조선대학교병원 지역약품안전센터는 최근 전남대학교병원 지역약품안전센터와 함께 '약물이상반응관리 공동심포지엄'을 개최했다고 4일 밝혔다.

이번 심포지엄은 전국 지방의료원 의사, 간호사, 약사 등을 대상으로 온라인 화상 회의 플랫폼 '줌'으로 진행했다. <사진>

특히 약물이상반응관리에 대한 인식을 제고하고 공공보건 의료 종사자 역량을 강화하는 자리가 됐다.

심포지엄 좌장은 조선대학교병원 지역약품안전센터장을 맡고 있는 이희경 교수(중앙혈액내과)가 맡았다.

강의는 ▲의약품부작용 피해구제 제도(한국



의약품안전관리원 허지영 대리) ▲중증피부이상반응(전남대병원 알레르기내과 유지은 교수) ▲표적치료제 및 면역항암제의 이상반응(조선대병원 중앙혈액내과 이슬비 교수) ▲COVID-19 백신 이상반응(전남대병원 알레르기내과 심다운 교수) 등으로 이뤄졌다. /최환준 기자

# 조선대병원, '수혈 적정성 평가' 1등급

조선대학교병원은 최근 건강보험심사평가원에서 실시한 '제1차 수혈 적정성 평가'에서 최우수 등급인 1등급을 받았다고 4일 밝혔다.

수혈 적정성 평가는 혈액 사용량 관리와 수혈 환자의 안전관리 필요성이 제기됨에 따라 심평원에서 마련한 제도로 올해 첫 평가를 시행했다.

평가는 지난 2020년 10월부터 2021년 3월까지 6개월 동안 병원급 이상 입원환자를 대상으로 실시했으며, 주요 평가지표는 ▲수혈 체크리스트 보유 유무 ▲비예기항체선별검사 실시율

▲수혈 전 혈액검사에 따른 수혈률 ▲수혈 환자 수혈률 등이다.

이번 평가에서 조선대병원은 종합 점수 100점을 획득하며 전체평균 69.3점을 훨씬 상회해 최우수 의료기관으로 인정받았다.

김경중 병원장은 "환자의 안전과 생명을 최우선으로 하여 최선을 다한 결과 1차 수혈 적정성 평가에서 좋은 결과를 받았다"면서 "조선대병원은 앞으로도 혈액 적정 사용 관리를 통해 안전하고 신뢰받는 병원을 만들어 나가겠다"고 말했다. /최환준 기자

아이부터 어른까지... 지역주민의 건강을 생각하는 병원

죽부센터  
어깨/팔꿈치센터  
최주센터  
무릎센터  
소아청소년과

**수원센터럴병원**  
SUWAN CENTRAL MEDICAL CENTER

광주광역시 광산구 수원로6 (신가동 1159)  
대표전화 062) 950-9700

건강보험심사평가원  
「수술의 예방적 항생제 사용평가」

**최우수1등급 획득**

**동이병원**

광주광역시 남구 대남대로 238  
☎. 062\_650\_2500

조선대학교병원

**광주금연지원센터**

보건복지부·국가금연지원센터 지정

아간상담운영(매주 수요일 17:00~20:00)

동구 필문대로 365  
전화 222-9030(금연성공)

SANGMU SU DENTAL CLINIC

**상무수치과의원**  
SANGMU SU DENTAL CLINIC

- 명품 임플란트, 보톡스, 턱관절 전문의
- 사랑니 발치 전문의
- 레이저 무통 수술

광주광역시 서구 마북북개로 91  
DY빌딩 2층, 상무역 1번 출구  
상담전화: 062) 371-4028, 5028

www.kshosp.com

**KS+ KS병원**

수원 신도심에서 최고의 의료 서비스와 쾌적한 환경으로 Green Hospital을 지향합니다

광주광역시 광산구 수원동 왕버들로 220  
대표전화 062) 975-9000 응급실 062) 975-9119

**건강을 책임지는 병원**

정성과 따뜻한 마음으로 진료하고, 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.