

# 달라진 소변색 검사 미루면 안돼

## 의료 킬럼

## 혈뇨

정상적인 소변의 색은 투명하거나 맑은 노란색을 보인다. 소변에 피가 섞여 나오면 선홍색이나 진한 갈색을 띠면 이를 육안적 혈뇨라 부른다. 육안으로 정상적인 색을 보이더라도 소변검사상에 적혈구가 관찰되면 이는 현미경 혈뇨 혹은 미세혈뇨라고 부른다. 현미경 혈뇨는 겉으로 알기 어렵기 때문에 검사상으로 우연히 발견되는 경우가 대부분이다. 육안적 혈뇨나 현미경 혈뇨 모두 비슷한 원인 질환에 의해 나타날 수 있는데 중요한 점은 혈뇨라는 증상은 한두 번 있다가 저절로 사라져 버릴 수 있기 때문에 단 한번이라도 혈뇨가 보인다면 꼭 비뇨의학과를 방문해 원인을 찾는 검사를 시행해야 한다. 광주기독병원 비뇨의학과 김준석 진료과장의 도움으로 혈뇨의 대표적 원인 등에 대해 알아보자.

### ◇요로감염

요로를 구성하고 있는 신체장기는 콩팥(신장), 요관, 방광, 전립선, 요도이다. 요로계에 감염이 발생했을 때 혈뇨가 나타날 수 있다. 여성에게 흔하게 발생할 수 있는 요로감염은 급성 방광염이며 남성의 흔한 요로감염은 급성 전립선염이다. 방광염의 경우 혈뇨와 함께 배뇨 때 통증, 하복부 불편감 및 통증, 빈뇨 등의 증상이 동반되는 경우가 흔하다. 신우신염과 남성에서 발생하는 급성 전립선염은 앞서 언급한 혈뇨와 같은 방광염 증상에 발열 증상이 보통 동반된다. 원인 균을 밝히기 위한 요배양검사와 초음파 및 CT 등을 시행하며 항생제 치료가 필요하다. 심한 구토가 동반돼 있거나 발열이 심할 경우 입원치료를 해야 한다.

### ◇요로결석

신장이나 방광에는 결석이 생길 수 있으며 신장결석이 요관으로 내려온 경우는 요관결석이라고 한다. 신장결석은 통증이 없이 혈뇨 증상만 나타나는 경우가 많다. 요관결석은 요관폐색을 유발해 심한 측복통과 구토증상이



광주기독병원 비뇨의학과 김준석 진료과장이 혈뇨 증상으로 병원을 찾은 중년 남성을 진단하고 있다. /광주기독병원 제공

## 감염·결석 등 발생원인 다양

## 치료 미루다 암으로 진행도

## 조기 진단, 병의 예후 결정

동반된 혈뇨증상을 보이게 된다. 방광결석은 빈뇨나 잔뇨감, 세뇨 등의 하부요로증상이 동반될 수 있으며 혈뇨가 주 증상이다. 요로결석이 의심될 경우 초음파나 CT와 같은 영상 검사로 확인하며 결석의 크기와 위치에 따라 약물치료를 시행할 수도 있고 체외충격파쇄석술, 내시경수술, 복강경수술과 같은 수술을 시행하기도 한다.

### ◇비뇨기계암

신장암, 요관암, 방광암, 전립선암 등이 대표적인 요로에 생길 수 있는 암이며 모두 혈뇨라는 증상이 나타날 수 있다. 특히 이러한 암들은 혈뇨 외에 증상이 없는 경우가 많기 때문에 혈뇨가 발생했을 경우 조기에 진단하는 것이 중요하다. 앞서 언급한 것처럼 이러한 암에 의해 혈뇨가 발생한 경우 계속해서 혈뇨가 나오는 것이 아니고 혈뇨가 있다가도 지혈이 되어서 멈추면 혈뇨증상이 사라지기 때문에 혈뇨가 한번이라도 있었다면 바로 검

사를 해야 조기에 진단할 수 있다. 안타깝게도 혈뇨로 병원을 찾는 상당수의 환자들 수 개월전에 혈뇨가 있었는데 혈뇨가 멈춰서 비뇨의학과 방문을 미루다가 암이 상당히 진행된 후에 진단되는 경우가 있다. 비뇨기계 암을 진단하는 방법은 초음파, CT, MRI, 방광 내시경과 조직검사로 진단할 수 있다.

치료는 초기암의 경우 수술적 치료를 주로 시행하고 말기암은 항암치료 등을 시행한다. 앞서 혈뇨의 대표적인 원인에 대해 설명했다. 혈뇨는 이외에도 신장 혈관 질환, 요로계 기형, 전립선비대증 등 다른 여러 가지 원인에 의해서도 발생할 수 있다. 따라서 혈뇨는 정확한 원인을 조기에 밝혀내는 것이 무엇보다 중요하다. 소변 색이 이상하게 느껴진다면 비뇨의학과에 바로 내원해 적절한 검사를 시행해야 한다. 조기 진단이 병의 예후를 결정하기 때문이다.

/정리=이나라 기자



도움말

김준석 진료과장  
광주기독병원 비뇨의학과

## 광주신세계안과, 스마일 수술 5만례…호남 최초

광주신세계안과는 호남지역 최초로 스마일 수술 5만례를 기록했다고 13일 밝혔다.

스마일수술은 라식과 라섹의 장점을 더한 시력교정술로 1,000조분의 1초 단위로 조사되는 레이저를 사용해 각막에 1~2mm 미세 절개로 시력교정 광만큼 각막 실질을 제거하는 수술이

다. 각막을 크게 절개하거나 벗겨내지 않고 최대한 보존할 수 있으며 통증이 거의 없고, 다음 날부터 세안이나 가벼운 운동, 화장이 가능할 만큼 회복속도가 빠른 장점이 있다.

광주신세계안과는 우리나라 최초로 독일 칼자이스사에서 '리딩 스마일 센터' 감사패와

'베스트 스킵 서전 인 스마일' 상을 받기도 했다. 또 호남지역에서 가장 많은 ICL렌즈삽입술을 기록해 개발사인 미국 STARR 서지컬사로부터 3년 연속 '베스트 ICL센터'로 선정되기도 했다. 뿐만 아니라 백내장과 노안을 동시에 교정해주는 다초점 인공수정체 리사트리 렌즈 5,000례를 기록해 호남 최다 인증서를 받는 등 시력교정술은 물론 노안·백내장 수술도 인정받고 있다.

/이나라 기자

## 건협-조선대치과병원, 지역주민 보건 향상 맞손

## 검진 협력·의학정보 교류 등

한국건강관리협회광주전남지부와 조선대치과병원이 지역주민 보건 향상과 상호 공동 발전을 도모하기 위해 두 손을 맞잡는다.

한국건강관리협회 광주전남지부는 최근 협회 대회의실에서 조선대치과병원과 업무 협약을 체결하고 긴밀한 네트워크 구축 및 원활한 진료 협력을 전개하기로 했다고 13일 밝혔다.

양 기관은 ▲건강증진을 위한 협력 ▲검진 및 진료 협력 ▲의학 정보교류 등을 추진해 나갈 방침이다.

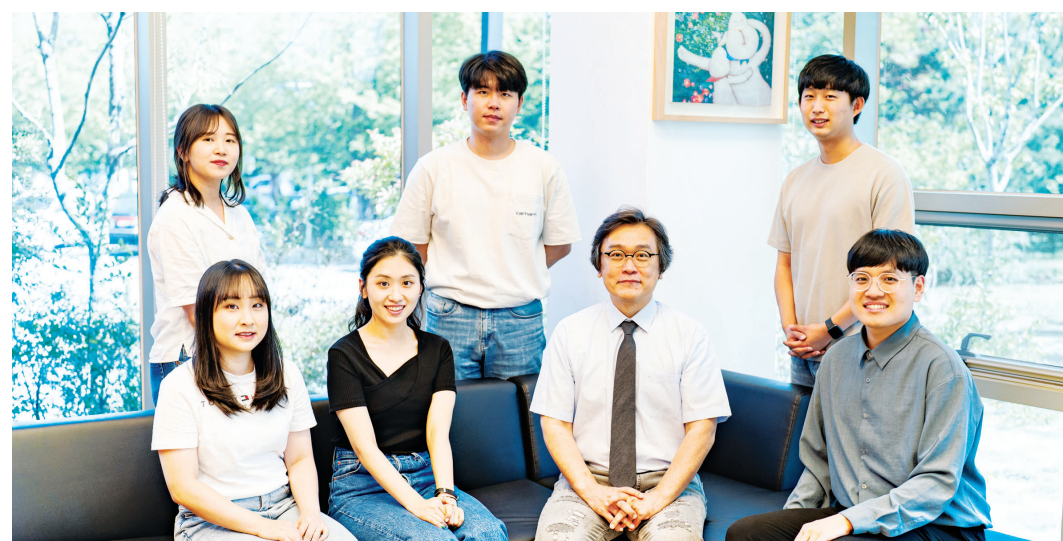
한국건강관리협회광주전남지부는 치료가 필요한 환자를 조선대학교치과병원에 진료 의뢰하고, 조선대치과병원은 건강관리협회에서 임

직원 및 가족의 건강증진을 도모토록 할 계획이다.

특히 건강관리협회에서 조선대치과병원으로 진료 의뢰 시 신속하고 원활한 진료가 제공될 수 있도록 할 예정이다.

김계환 본부장은 "지역사회 건강증진을 위해 최선을 다하는 조선대 치과병원과 업무협약을 체결하게 돼 기쁘다"며 "이번 협약으로 지역민에게 보다 나은 최상의 진료 서비스를 제공하는 계기가 되도록 하겠다"고 말했다.

손미경 원장은 "고객 중심의 의료기관을 추구하는 양 기관의 비전이 같은 것 같다"며 "이번 협약을 계기로 향후 다양한 분야의 건설적 협력을 통해 양 기관이 윈윈할 수 있도록 적극적으로 노력하겠다"고 말했다. /이나라 기자



(앞줄 왼쪽부터) 전소엘 학생, 김지훈 학생, 남정석 교수, 이충재 학생, (뒷줄 왼쪽부터) 윤현지 학생, 장태영 학생, 한진욱 학생.

## 지스트, 암 전이 억제 항암제 특허출원

## 디스에드헤린 결합 방해 펩타이드

지스트(광주과학기술원) 연구진이 암 전이를 촉진하는 새로운 메커니즘을 규명하고, 전이를 억제하는 항암제를 발굴해 특허 출원했다.

13일 지스트에 따르면 생명과학부 남정석 교수 연구팀은 암 전이 단백질인 '디스에드헤린'이 세포신호변환(세포 외부로부터 전해지는 물리적 혹은 기계적 신호를 화학적 신호로 변환하는 것) 메커니즘을 통해 암의 악성화 및 전이를 촉진한다는 것을 규명했다.

연구팀은 대장암 환자를 대상으로 한 조직 분석을 통해 같은 환자의 정상 조직보다 암 조직에서만 디스에드헤린의 발현이 특이적으로 높

다는 것을 검증했다.

연구팀은 디스에드헤린의 결합을 방해하면 암세포의 생존을 억제한다는 것을 증명했고, 디스에드헤린의 결합 방해물질(항암제)인 펩타이드를 발굴했다.

연구팀은 펩타이드를 항암제로 특허청에 특허 출원했다.

남정석 교수는 "이번 연구는 암세포에 특이적으로 발현하는 디스에드헤린에 의한 암의 악성화 및 전이를 촉진하는 메커니즘을 규명하고 이를 억제하는 펩타이드를 발굴했다는 데 의의가 크다"면서 "항후 부작용이 적은 새로운 치료 전략의 가능성이 될 것으로 기대한다"고 설명했다. /이나라 기자

## 조선대병원, 감염관리행사

## 올바른 손 씻기 등 예방 교육

조선대병원은 최근 본관 2관 1층 중앙로비에서 '2022년도 감염관리행사'를 개최했다.

이번 행사는 교직원뿐만 아니라 내원하는 환

자 및 보호자들에게 감염관리의 중요성을 적극 홍보하고 감염으로부터 안전한 병원을 만들기 위해 진행됐다. 행사는 올바른 손씻기 체험행사, 격리주의지침 체험행사, 감염관리 관련 OX 퀴즈를 진행해 자칫 간과하기 쉬운 감염 예방 수칙을 되새겨보는 코너들이 마련돼 호응을 얻었다. /이나라 기자

아이부터 어른까지...  
지역주민의  
건강을 생각하는 병원

죽부센터  
어깨/팔꿈치센터  
최주센터  
무릎센터  
소아청소년과

**수원센터럴병원**  
SUWAN CENTRAL MEDICAL CENTER

광주광역시 광산구 수안로6 (신가동 1159)  
대표전화 062) 950-9700

건강보험심사평가원  
「수술의 예방적 항생제 사용평가」

**최우수1등급 획득**

**동이병원**

광주광역시 남구 대남대로 238  
☎. 062\_650\_2500

조선대학교병원

**보건복지부·국가금연지원센터 지정  
광주금연지원센터**

아간상담운영(매주 수요일 17:00~20:00)

동구 필문대로 365  
전화 222-9030(금연성공)

SANGMU SU DENTAL CLINIC

**상무수치과의원**  
SANGMU SU DENTAL CLINIC

- 명품 임플란트, 보톡스, 턱관절 전문의
- 사랑니 발치 전문의
- 레이저 무통 수술

광주광역시 서구 마북북개로 91  
DY빌딩 2층, 상무역 1번 출구  
상담전화: 062) 371-4028, 5028

www.kshosp.com

**KS+ KS병원**

수원 신도심에서  
최고의 의료 서비스와  
쾌적한 환경으로  
Green Hospital을  
지향합니다

광주광역시 광산구 수안동 양버들로 220  
대표전화 062) 975-9000 응급실 062) 975-9119

**건강을 책임지는 병원**

정성과 따뜻한 마음으로 진료하고, 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.