

흐릿한 시야...치료 놓치면 실명

의료 킬링 황반변성

시야가 흐릿하거나 눈이 침침해지면 노안으로 착각하기 마련이다. 사물이 찌그러져 보이거나, 선이 휘어 보이고 시야의 가운데가 검게 보인다면 황반에 문제가 생겼을 가능성이 높다. 보라안과병원 장재용 원장의 도움말로 '황반변성'에 대해 알아봤다.

◇정의= 망막은 우리 눈의 내부에 있는 얇은 신경막으로 카메라에 비유한다면 필름에 해당된다. 한번 손상 되면 실명으로 이어질 수 있어 늦기 전에 꾸준한 점검과 관리가 필요하다.

망막에 발생하는 대표적인 안질환은 황반변성, 당뇨망막병증, 망막박리, 망막혈관폐쇄가 있다. 그 중 황반변성은 녹내장, 당뇨망막병증과 함께 실명의 3대 원인으로 꼽힌다. 황반변성은 황반의 세포에 변성이 발생해 조직이 위축되거나 출혈 등이 일어나 시력이 저하돼 실명까지 이르게 한다.

황반변성은 대표적 퇴행성 질환으로 꼽힌다. 최근 수명이 늘어남에 따라 실명 원인 중 상위를 차지하고 있다. 특히 병을 일으키는 가장 주요 인자가 나이인 만큼 고령화 사회에 접어든 우리나라에서 앞으로 환자들은 더 늘어날 수밖에 없다.

황반변성은 크게 건성과 습성으로 나뉜다. 비삼출성(건성)은 망막에 드루젠이나 망막색소상피의 위축과 같은 병변이 생긴 경우를 말하며 보통 심한 시력상실을 유발하지는 않지만 경우에 따라 위축이 매우 심해질 경우나 습성 형태로 모양이 변경될 경우 시력이 나빠질 수 있다.

삼출성(습성)은 망막 아래 맥락막에 신생혈관이 자라 황반부에 삼출물, 출혈 등을 일으켜서 중심시력에 영향을 주며, 발생 후 초기부터 몇 년 사이이라도 적절한 치료가 이뤄지지 않을 경우 실명을 초래하기도 한다. 진행속도가 매우 빨라서 처음 내원할 때부터 시력이 급속히 나빠져서 병원에 내원하는 경우가 많다.

특히 ▲글자가 흔들려 보이고 ▲직선이 굽어보이며 ▲책 읽을 때 글자의 공백이 생기고 ▲시야가 흐릿하고 검거나 빈 부분이 있는 등의 증상이 한 가지라도 있다면 황반변성을 의심해봐야 한다.

◇치료= 황반변성에 대한 치료의 목적은 병의 예방과 병이 발생했을 경우 진행 속도를 최대한 줄이고 시력 저하를 최소화하는 것이다. 황반변성 유발 위험인자인 흡연을 금지하



보라안과병원 장재용 원장이 황반변성으로 내원한 환자의 눈상태를 살펴보고 있다. /보라안과병원 제공

사물 찌그러지고 휘어져 보여 황반 세포 변성 출혈 등 발생 유리체강내 항체주입술 치료 선글라스 착용 자외선 차단용 정기검진 통해 조기 치료해야

고, 자외선에 대한 노출을 줄여 한다. 선글라스 착용을 권한다.

이와 함께 녹황색 채소·과일 및 루테인, 지아잔틴과 같은 영양소를 섭취하고 항산화제 복용, 심혈관계 질환 예방 및 치료 등이 병의 예방에 도움이 된다. 습성 황반변성이 발생했을 경우 예전에는 광역학 치료를 많이 했지만 현재는 유리체강내 항체주입술이 보편화 됐고, 항체주사로는 안과 전용 약제로 3가지 주사가 개발돼 있다.

또한, 망막출혈을 넘어서 유리체까지 출혈이 발생한 경우에는 유리체절제술이 필요하다.

우선 광역학 치료가 있다. 항체 주사가 보편화되기 이전에 주로 사용했던 치료법으로서 비주다인이라는 물질을 정맥주사 후 특수 레이저를 황반변성 부위에 쬐는 방법으로 정상혈관은 보호하고 망막손상을 일으키는 신생혈관만 선택적으로 파괴시키는 방법이다.

혈관증식인자의 항체(루센티스, 아이리리아, 비오부)를 유리체강내로 직접 주사(눈 속 주사)를 하는 방법으로써 신생혈

관의 증식을 막고 퇴행시키는데 상당한 효과가 있다.

현재까지 대상 환자 중 90%가 시력을 유지하고 50%정도는 시력 향상을 보인다고 알려져 있다. 부작용이 적고 비교적 쉽게 시행할 수 있는 장점이 있어 황반변성 치료의 가장 중요한 방법이다.

유리체절제술 항체주사 치료효과가 좋아 유리체절제술 등의 수술적 치료빈도는 많이 줄어들고 있다. 하지만 신생혈관에서 출혈이 심하게 발생해서 망막 아래 피가 많이 고여 있거나 유리체강내로 피가 많이 퍼진 경우, 급격한 시력 저하 등을 초래하므로 유리체절제술 등 망막 수술이 필요하다.

나이관련 황반변성은 일반적으로 시력장애가 시작되면 이전의 시력으로 되돌릴 수 없지만 조기에 발견하면 고혈압처럼 충분히 관리가 가능한 질환이다.

우리나라 뿐만 아니라 전 세계 국가에서 실명의 가장 중요한 원인으로 대두되고 있는 질환인 만큼 노안이 찾아올 시기에서부터 더 늦기 전에 1년에 한번 정도는 안과 검진을 통해 병의 유무를 확인하는 것이 좋다.

/정리=이나라 기자



도움말 장재용 보라안과병원 원장

광주 기대수명 84.1세...소득수준별 격차

공공보건의료지원단 발표 자료

암 발생률 낮고 폐렴 사망률 높아

광주시민의 기대수명이 평균 84.1세로 나타났지만 소득 수준 별로 기대수명의 격차가 벌어진 것으로 조사됐다.

14일 광주공공보건의료지원단이 발표한 '광주시민의 올해의 건강' 자료에 따르면 지역민의 기대수명, 전체 사망률, 암 사망률, 심혈관계질환 사망률은 양호한 수준이었으며 암 발생률이 2019년에 이어 2020년에도 8대 특·광역시 대비 낮았다.

광주시민의 기대수명은 84.1세로 8개 특·광역시 중 4번째를 차지했다. 반면 소득 수준에 따라 기대수명의 격차가 8.6세로 분석됐다. 저소득층의 경우 기대 수명이 낮아 감소 원인을 파악한 뒤 공공의료원 설립 등 광주의료안전망 체계 구축이 필요한 것으로 나타났다.

광주지역 장애인인 7만61명으로 전체 인구의 4.8%였으며 고령인구비율이 지난해 대비 0.8%p 증가한 14.2%로 고령사회에 진입했다.

반면 함께출산율은 여성 1명당 0.8명으로 지난 2020년 대비 0.1명 감소했다.

지난 2020년도 광주시민의 흡연율은 18.5%, 남자는 35.3%로 8대 특·광역시 중 5위였다. 흡연율 감소폭은 가장 낮아 금연 교육 등의 적극적인 대책이 필요하다.

의료이용 양상은 코로나19 이후 인플루엔자 예방접종률이 지난 2019년보다 4.6%p 증가한 44.6%로 나타났지만 건강검진 수검률이 감소한 것으로 분석했다.

광주시민의 전체 사망률과 암 사망률은 각각 인구 10만명당 308.8명과 88명으로 8개 특·광역시 중 양호했다. 질환별 사망률은 허혈성 심장질환(10.7명), 뇌혈관질환(18.8명), 당뇨병(6.6명)으로 인한 사망은 비교적 낮은 수준이었으며 치매 사망률 및 자살 사망률은 중간 수준이었다.

광주시민의 암 발생률은 인구 10만명당 284명으로 8개 특·광역시 중 2번째로 낮았으며, 폐렴 사망률이 인구 10만명당 24.2명으로 8개 특·광역시 중 가장 높게 나타났다.

/이나라 기자



화순전남대병원의 지난해 다빈치 로봇 수술이 전국에서 가장 빠른 성장세를 기록했다. /화순전남대병원 제공

화순전남대병원 로봇수술 연간 300례 돌파

비뇨의학과 전체 88.7% 차지

화순전남대병원의 로봇수술이 지난해 연간 300례를 돌파했다. 이는 전년대비 101% 증가한 것으로, 전국에서 가장 빠른 성장세이다.

화순전남대병원은 지난해 다빈치 로봇 수술 건수가 302건으로, 전년(150건) 대비 101% 성장했다고 14일 밝혔다.

진료과별로 로봇 수술은 비뇨의학과가 268건으로, 전체의 88.7%를 차지했다. 이어 대장항문외과 25건, 위장관외과 8건, 흉부외과 1건 등이었다.

다빈치 로봇 수술을 시행하는 전국 72개 병원 가운데 로봇 1대당 비뇨의학과 수술 건수는 전국에서 두 번째로 많은 것으로 알려졌다. 충청·호남·제주 기준으로는 가장 많다. 연도별로

로봇 수술 건수는 2018년 52건, 2019년 82건, 2020년 150건, 2021년 302건으로, 해마다 2배 가량 성장하고 있다.

다빈치 로봇 수술은 개복수술이 아닌 환자의 피부에 작은 구멍 몇 개를 뚫어 로봇팔을 삽입해 수술하는 '최소침습수술방법'이다. 로봇 수술은 일반적인 수술과는 다르게 집도의가 조정부스에서 로봇을 원격 조정해 수술을 진행한다. 정교한 고난이도 암 수술에 주로 사용되며, 피부 절개를 최소화해 통증을 줄이고 회복기간을 단축해 일상생활로의 빠른 복귀가 가능하다는 장점이 있다.

비뇨의학과에서는 전립선암, 방광암, 신장수술 등에 주로 적용된다. 특히 전립선암 로봇수술은 전 세계적으로 각광받고 있다.

/이나라 기자

아이부터 어른까지... 지역주민의 건강을 생각하는 병원

죽부센터
어깨/팔꿈치센터
최주센터
무릎센터
소아청소년과

수원센터
SUWAN CENTRAL MEDICAL CENTER

광주광역시 광산구 수원로6 (신가동 1159)
대표전화 062) 950-9700

건강보험심사평가원
「수술의 예방적 항생제 사용평가」

최우수1등급 획득

동이병원

광주광역시 남구 대남대로 238
☎. 062_650_2500

조선대학교병원

**보건복지부·국가금연지원센터 지정
광주금연지원센터**

아간상담운영(매주 수요일 17:00~20:00)

동구 필문대로 365
전화 222-9030(금연성공)

SANGMU SU DENTAL CLINIC

상무수치과의원
SANGMU SU DENTAL CLINIC

- 명품 임플란트, 보톡스, 턱관절 전문의
- 사랑니 발치 전문의
- 레이저 무통 수술

광주광역시 서구 마북북개로 91
DY빌딩 2층, 상무역 1번 출구
상담전화: 062) 371-4028, 5028

www.kshosp.com

KS+ KS병원

수원 신도심에서 최고의 의료 서비스와 쾌적한 환경으로 Green Hospital을 지향합니다

광주광역시 광산구 수원동 왕버들로 220
대표전화 062) 975-9000 응급실 062) 975-9119

건강을 책임지는 병원

정성과 따뜻한 마음으로 진료하고, 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.