

내고장 일꾼



강인규 나주시장은 4일 오후 4시 시청 이화실에서 열리는 10월 읍·면·동장 회의에 참석해 회의를 주재한다.



이운형 함평군수는 4일 오후 5시 군청 소회의실에서 열리는 함평군 축제추진위원회 회의에 참석한다.



최형식 담양군수는 5일 오후 6시 30분 광주 충장로 일원에서 열리는 제15회 추석의 충장축제 개막식에 참석한다.

‘마한문화 아카데미’ 오늘 개강

국립나주박물관이 영산강 유역 마한문화와 역사를 알리는 무료강좌를 4년 연속 진행한다.

국립나주박물관은 박물관 후원회와 공동으로 진행하는 ‘마한문화 아카데미 가을학기’가 4일 개강한다.

4일부터 문을 여는 아카데미 가을학기는 오는 11월 22일까지 매주 목요일 오후 2~4시 국립나주박물관 강당에서 8주간 진행된다.

이번 프로그램은 호남의 역사와 문화를 주제로 다양하게 진행된다. /나주=이재순 기자

구독신청 및 기사제보

- 본사 010-4601-5323
- 나주 010-5617-2605  
010-3713-7458
- 함평 010-3773-2522
- 영광 010-8666-2882
- 화순 010-3666-5888
- 장성 010-3666-1300
- 담양 010-4154-8277
- 장흥 010-3613-6114

# 화순읍민의 날·경로위안잔치 ‘성황’

## 2,000여명 참석...민속경기·축하공연 등 장수상 최정금·권기철 어르신 수상 영예

화순군은 최근 하니문화스포츠센터 회관에서 화순읍 번영회 주최로 제7회 화순읍민의 날 및 2018 경로위안잔치 행사가 성황리에 마쳤다.

이날 행사는 구충근 군수와 손금주 국회의원, 강순팔 군의회 의장, 문행주, 구복규 도의원을 비롯한 화순읍 기관사회 단체장, 지역주민 등 2,000여 명이 참석한 가운데 주민화합과 소통의 한마당 대축제였다.

구충근 화순군수는 “화순읍은 우리군의 심장과도 같으며, 심장이 튼튼해야 몸이 건강하듯이 화순읍이 역동적이고 활기차게 움직일 때 군도 하루가 다르게 발전해 나갈 것이라고 생각한다”며 “화순읍민들의 화합의 장이 군민 대화합을 선도하는 계기가 돼 지역발전의 원동력이 되기를 기대하며 항상 어르신들 내 부모님처럼 모시겠다”고 말했다.

경로위안잔치의 장수상에 최정금(100·여), 권기철(95·남) 어르신, 효행상은 벽리리 최영선, 신기리 강은희씨가 봉사상은 신기리 김춘, 일심6리 박혜원씨가 수상했으며 지역사회 발전에 앞장선 베스트요양병원 조경래 원장과 배원하 원장은 감사패를 받았다.

체육·민속경기는 읍 72개 마을을 10팀으로 구성된 공 불링경기, 고무신 멀리치기, 어르신 낚시놀이 등을 진행했으며, 점심 시간 홀라후프 게임을 이용해 모두가 함께 보고 즐길 수 있는 시간이 이어졌다  
행사축하 공연으로 민성아·현진



제5회 화순읍민의날과 경로위안잔치가 성황리에 막을 내렸다. /화순군 제공

우등 초청가수의 흥겨운 시간을 가졌고, 읍민 노래자랑에서는 ‘아름다운 강산’을 부른 송희숙씨가 최우수상을 받았다. /화순=서호령 기자



하늘에서 본 장흥우드랜드 편백숲. /장흥군 제공

## 장흥 우드랜드 ‘사색의 숲’ 심신회복공간 재조성한다

장흥군이 편백숲 우드랜드 명품화 사업의 일환으로 ‘사색의 숲’ 활성화에 나섰다.

2016년 풍욕장(비비에코토피아)에서 명칭을 변경한 사색의 숲은 현재 숲치유 프로그램 운영장소로 사용되고 있다.

1.2ha 규모의 사색의 숲은 치유, 휴식, 청정을 테마로 지친 심신을 회복하는 공간으로 재조성할 방침이다.

하늘데크 진입로 주변은 환경 개선

을 실시하고 통문문, 하늘문과 같은 출입문을 설치할 계획이다.

숲 가운데에는 ‘시와 동행하는 데마길’, ‘사색의 길’ 등 치유의 공간을 확대한다.

특히 제1, 2체험장을 데크길로 이어 순환 산책로를 조성하고 황룻길, 흙길, 야자매트길을 조성한다.

새로 조성한 산책로는 평화의 길, 만발산책로로 만들어 기존 시설물과 차별화를 둔다. /장흥=이옥현 기자

숲 프로그램 운영 관련 시설물도 개선한다.

기존의 해먹존에는 20인 이상 수용이 가능한 데크를 놓고, 평상존에도 역시 20인 이상 이용 가능한 평상을 신규 설치한다.

이밖에도 좌선대, 하늘데크, 토굴 등 명상과 휴식이 가능한 시설물을 만든다.

숲에는 편백나무를 추가로 심어 걷기만 해도 심신이 정화되는 숲으로서의 기본 기능을 보강할 계획이다.

정중순 군수는 “사색의 숲 환경개선을 통해 치유 프로그램 이용자의 편의를 높이고, 탐방객과 지역민에게 다양한 체험과 휴식을 제공할 계획”이라고 밝혔다. /장흥=이옥현 기자

## 장성아카데미 김진택교수 초청강연

‘가치를 디자인하라’ 주제

제1061회 장성아카데미는 4일 김진택 포항공과대학교 교수가 ‘가치를 디자인하라’라는 주제로 강연한다.

김진택 교수는 프랑스 파리 1대학에서 철학과 매체미학으로 박사학위

를 받았다. UNESCO WHC(세계문화유산도시) 아태사무처 학술자문위원, LG전자 신기술 포럼 자문위원, HCI K 학술대회 조직위 공동위원장 등을 역임하고, 연합뉴스 TV 직업방송 <신 직업의 발견>을 진행한 바 있다. /장성=전일용 기자

## 김준성 영광군수 소총·사선문화상 수상

모범공직부문 선정

김준성 영광군수가 최근 임실군에서 개최된 제56회 소총·사선문화제에서 ‘제27회 소총·사선문화상’을 수상했다.

소총·사선문화제전위원회에서 주관한 이번 상은 나라사랑상, 특별상, 향토봉사상 등 총 8개 분야에서 수상자

를 선정했으며, 김준성 영광군수는 군민과 소통하며 함께 사는 복지사회, 역동적인 지역경제, 감동있는 문화관광을 만드는 데 기여한 공으로 ‘모범공직부문’에 선정됐다.

소총·사선문화제는 임실군 관촌면 사선대에서 전통문화의 맥을 잇고 선조들의 얼을 알리기 위해 개최되고 있다. /영광=곽용순 기자



김준성 영광군수(오른쪽)가 최근 임실군에서 개최된 제56회 소총·사선문화제에서 ‘제27회 소총·사선문화상’을 수상했다. /영광군 제공



### 누워만 있어도 노폐물이 펑펑!

### 100% 자연열! 편백효소 찜질!

“면역력은 쭉~욱! 노폐물 쭉~악! 다이어트와 힐링을 한번에!”

편백나라 **효소공**

예약문의 062) **372-5888**  
광주 서구 상무지구 세정아울렛 건너편 동양사우나 2층



**각 방송국에서 절찬 소개된 편백효소찜질의 효과**

체온도 올리면 자연면역치유력이 5배증가한다?  
미생물의 자연열에 의한 1.체온상승에 의한 면역력 증강 효과  
2. 체내의 독소를 배출하는 배독효과 3. 혈액순환을 원활하게하는 기혈작용  
4. 전신의 혈자리를 자극하는 뜸효과

**편백나라 효소공 5코스**

1. 편백효소욕(15분) 2. 기계마사지(15분)  
3. 편백 적외선 반신 욕(20분) 4. 파라핀, 족욕 5. 허브찜질

**편백나라 효소공! 대한민국 대표 힐링 명소 “웰니스 25” 선정** (광주 단 1곳 선정) 기념 세일!

**웰니스25란?**  
한국을 방문하는 외국인들에게 추천하는 대한민국 대표 힐링명소. 25곳 선정  
주관처 : 문화체육관광부, 한국관광공사

**체인·가맹점문의**

※ 광주지점 : 남구, 북구, 광산구, 동구 각 1개소  
※ 전남북지점 : 여수, 광양, 담양, 화순, 나주, 목포, 영광, 전주 각 1개소  
150평이상 사업면적

문의전화 **010-9282-8088**