

# “주민이 이웃 건강 돌보며 공동체 실현”

■ 박재관 광주 광산구 하남 건강위원장

## ‘건강 우산마을’ 주민 대상 건강지도자 양성 건강관리 서비스 구축... 복지사각지대 해소

“어려울수록 서로 돕고 살아가야 한다는 생각에 마을 어르신들의 건강을 돕는 건강지도자로 참여해 활동하고 있습니다.” 하남 주공 1단지 아파트 주민들은 마을의 건강문제를 인식하고 해결해 나가고 있다. 광산구는 지난해 하남 주공 1단지 아파트 주민을 대상으로 교육을 실시해, 건강지도자 20명을 양성했다. 이 건강지도자들은 이웃들의 건강을 직접 챙기며 복지 사각지대를 좁혀 나가고 있다. 그 중심엔

박재관 하남 건강위원회장(52)이 있다. 박 회장은 “젊은 시절 은 중풍으로 몸이 불편하다 보니 건강이 좋지 못한 사람들의 마음을 너무나도 잘 알고 있다”며 “그런 와중에 하남종합복지재단의 권유로 이웃의 건강을 돌보는 건강지도자로 활동하게 됐다”고 설명했다. 이어 박 회장은 “건강 우산마을로 지정된 하남 주공 1단지는 거주자 절반이 기초생활보장 수급자나 1인 가구다”며 “아파트 거주자 10명 중 4명은 스트레스와



우울감을 느낀 경험이 있어 이를 개선하는 게 중요한 과제였다”고 설명했다. 그는 “건강조사 결과 전국 평균과 비교했을 때도 흡연을, 비만을, 대사증후군

발견율도 높게 나오는데 전문적인 건강관리 서비스 체계 구축이 절실했다”며 “이를 해결하기 위해 광산구의 지원으로 하남주공 아파트 1 단지를 건강우산마을로 지정하고 건강지도자를 양성해 운영하고 있다”고 설명했다.

박 회장은 “주민들로 구성된 건강지도자 20명은 독거노인이나 만성질환자 등 이웃의 손길이 필요한 가정을 매주 1회 방문해 건강상태를 확인하고 있다”며 “처음엔 낯선 사람들의 방문에 거리를 뒀던 사람들도 차츰 마음을 열고 우리를 맞이해 주는 모습을 보면 보람을 느낀다”고 말했다.

아울러 “현재 모임형식인 우산건강마을을 비영리단체로 만들어 가는 과정에 있다”면서 “비영리 단체가 되면 조직을 좀 더 촘촘하고 세밀하게 운영하고 싶다”고 강조했다. /이나라 기자



### 물가안정 캠페인

광주시와 동구청, 광주전남소비자시민모임(회장 공정화) 등 소비자단체 회원들이 1일 광주 중심사 주변 상가에서 물가안정 캠페인을 펼쳤다.



### 중국 장시성 도사교류단 전남 방문

강진정지축제 참가를 위해 전남을 방문한 중국 장시성 징더전시 도대표단(단장 위카이) 일행이 지난날 31일 영암 한옥호텔 영산재를 찾아 김명원 전남도 관광문화체육국장, 김옥수 전남도자기협회 이사장 등 관계자와 기념촬영하고 있다.



### 북부소방서, 자연마을 마을회관 폭염예방 교육

광주 북부소방서는 1일 오후 2시 북구 장등동 마을회관을 방문해 폭염 속 주의 사항 등 소방안전교육을 실시했다.



### 용봉지구대, 현금 취급업소 특별방범활동

광주 북부경찰서 용봉지구대는 1일 휴가철을 맞아 관내 은행, 금은방, 편의점 등 현금 다액취급업소를 대상으로 특별방범활동을 펼쳤다.



### 시청소년상담복지센터 부모교육 강연회

여름방학을 맞아 건강한 가정과 효과적인 부모역할을 안내하기 위해 실시된 부모교육 강연회가 1일 광주시청소년상담복지센터 대강당에서 청소년 자녀를 둔 부모 90여명이 참석한 가운데 실시됐다.

## 유튜브 스타 ‘알렉스 보예’ 호남대 공연

### ‘청소년페스티벌’ 재능기부... 열정적 무대 선사

세계적인 유튜브 스타로 잘 알려진 알렉스 보예(Alex Boye)가 호남대학교에서 청소년을 위한 재능기부 공연을 펼쳤다. 알렉스 보예는 지난달 31일 호남대 문화체육관에서 청소년과 지도자 1,000여명이 함께하는 청소년페스티벌에서 열정적인 공연으로 관객들을 사로잡았다. 예수그리스도 후기성도교회 최원환 북아시아지역 회장과 박상철 호남대부총장 등이 참석한 이날 공연서 알렉스 보예는, 다양한 장르의 음악과 무대와 객석을 넘

나드는 화려한 퍼포먼스를 통해 1,000여명의 청소년들과 소통하고 공감하는 무대를 연출해 뜨거운 박수를 받았다. 나이지리아 출신 미국 가수인 알렉스 보예는 지난 1995년 유럽 보이 밴드인 어썬(Awesome)의 리드 보컬로 데뷔해 유럽 차트 상위권 달성과 50만장 이상의 음반 판매고를 올렸다. 대표적인 커버 영상으로는 겨울왕국 OST인 Let It Go, 라이온 킹 OST Circle Of Life 등이 있다.



이번 공연은 청소년들의 인격형양과 지도력을 향상시키기 위해 예수그리스도 후기성도교회 국제적 봉사단 헬핑핸즈와

한길의로재단 주최로 오는 4일까지 진행되는 청소년 지도자 캠프의 일환으로 열렸다. /고광민 기자



## 여수 서강동 ‘사랑나눔장터’ 운영

### 86개 업체 물품 500여점 후원... 이웃돕기 성금 마련

여수시 서강동은 최근 주민센터 앞에서 사랑나눔장터를 열고 어려운 이웃을 돕기 위한 성금을 마련했다. 이번 사랑나눔장터는 서시시장과 서시장전통상인회, 주민자치위원회, 새마을부녀회, 서교동개발위원회 등이 후원한 물품으로 운영됐다. 86개 업체와 30여 명의 개인은 500여점의 물품을 후원하며 이웃사랑에 앞장

섰다. 서강동은 장터 수익금을 연말 불우이웃 돕기에 사용하고 남은 후원물품은 복지사각지대 대상자들에게 무상으로 제공할 계획이다. 박활수 동장은 “더불어 사는 행복한 서강동을 만들기 위해 노력해주시는 분들에서 진심으로 감사드립니다”고 말했다. /여수=곽재경 기자



## 광주시청자미디어센터, 교원직무연수

### 광주·전남 초·중학교 교사 30명 참여

시청자미디어재단 광주시청자미디어센터(센터장 박대식)는 지난달 30일부터 1일까지 ‘2018 미디어교육 지도 역량 강화 교원직무연수’를 성황리에 마무리했다. 이번 연수는 광주시교육연수원 특수분야 연수기관인 광주센터가 학교 교실에서 미디어교육이 안정적으로 운영되고 활성화될 수 있도록 마련했다.

이번 교육은 ‘학생 활동 중심’으로 바뀐 학교 교실로 인해 미디어교육에 대한 고민이 늘어난 선생님들을 위한 미디어교육에 필요한 장비와 자료의 부족함을 채워주며 100% 수료율을 자랑했다. 한편, 이번 프로그램은 상반기와 하반기로 나뉘어 2회 운영됐으며 광주·전남 지역 초등학교 및 중학교 교사 30명이 참여했다. /이보람 기자

**전매게시판**

우리의 이웃의 소식을 전해드립니다.

전자우편 : jndn@chol.com

- 모 집**
- ▲놀이마당소리따서들 놀이동호회 회원모집=매주 화·목 오후7시30분 010-4609-7463.
  - ▲배드민턴 강좌=광주 서석초등학교 체육관 매주 월·금요일 오후7시~10시 010-8835-7355.
  - ▲광주 무등합창단 단원 모집=매주 화요일 오전10시 광주 각동화각화 문화의집 010-9440-2637, 265-9337.
  - ▲광주시 한부모 가정지원센터 합창단=불행한 가정의 통과의례를 위한 혼성합창단모집 675-5955.
  - ▲한국범죄방지지도사자격증무료취득=성별·연령 제한 없음 광주시 동구 금남로5가169번길호남본부 515-7521.
  - ▲정원타이거즈 사회인야구 회원 야구예심많은사회인야구단원모집=경기 진행 문의 정원타이거즈감독 010-9092-0343.
  - ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글·기초반·초등반·중등반·영어기초반·한문·컴퓨터등수시모집(무료강의) 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 512-5788, 262-1542.
  - ▲알림 ▲무로자선봉사=장애인 등 불우이웃을 위한 연말연시 위로행사로 응징장비(엠프 등) 무상대여. 접수 후 가능여부 결정 010-7274-4321.
  - ▲한국실버복지회 생활법률 무료상담=내용증명, 고소장, 호적정리, 가정고민, 실버 결혼, 이발, 주례서주기, 묘자리 바꾸기 등 (실버에 한함) 011-9602-0001.
  - ▲대한사회복지회 광주지부 미혼모 상담=미혼모 임신해 무료 산전후진료 및 분만 혜택과 상담(입양, 양육) 서비스 제공, 24시간 상담가능 080-733-1313, 222-9349.
  - ▲광주자살예방센터(24시간 365일 운영)=자살! 숨기지 마세요! 주위 사람과 대화하세요! 정신건강 및 자살위기 상담전화 1577-0199.
  - ▲사랑애돌봄사업단=장애아동 행동보조, 인지능력향상, 무료간병사파견 사업진행, 대상 서구구민으로 기초생활수급자, 차상위계층, 문의 351-3029, 광주서구지역자활센터.
  - ▲광주동구정신건강증진센터=주간 지지서비스(주5일 운영) 회원 정신건강상담서비스 무료제공 및 맞춤형실질환자에 대한사례 관리(가정방문) 서비스 제공 233-0468.
  - ▲일가정양립지원본부 무료상담=가정폭력, 성폭력, 성매매 등. 국번없이 1366.

**故 人 之 冥 福 을 빕니다**

故 이월남님 (남 68세)  
기촌씨(부친상), 김선길씨(빙부상) 발인:2일(목) 8시, 장지:영락공원, 특402호

故 최동운님 (남 90세)  
창환,성환,태환씨(부친상), 발인:3일(금) 9시, 장지:임실호국원, 특12호

故 강덕규님 (남 57세)  
태양,성태씨(부친상), 발인:3일(금) 9시, 장지:영락공원, 지하3호

故 윤창호님 (남 72세)  
영록,영국씨(부친상), 서주민,이광범씨(빙부상) 발인:3일(금) 7시, 장지:곡성군 입면 선영, 특 9호

故 채형덕님 (남 83세)  
동호,부덕씨(부친상), 임성복씨(빙부상) 발인:3일(금) 7시, 장지:영락공원, VIP장공

故 이경자님 (여 69세)  
송상일씨(모친상), 박종원,조대공,손영준,정현일씨(빙모상) 발인:3일(금) 11시, 장지:갑향공원, 특 7호

故 김연수님 (남 74세)  
김태우씨(부친상), 서강용,조재흥,윤영상씨(빙부상) 발인:3일(금) 9시, 장지:영락공원, 특 301호

**그린장례식장(주)**  
www.그린장례식장.com

24시간 대기 062) 250-4455