

# 무서운 합병증 부르는 병적 비만

서구화된 식습관과 직장생활에 스트레스를 받는 현대인들의 비만 인구가 급증하고 있다. 건강에 심각한 문제를 일으키는 병적비만은 당뇨, 고혈압, 관절염 등을 유발할 수 있어 각별한 주의가 필요하다. 조선대병원외과 김성수 교수의 도움말로 병적비만의 예방 치료법에 대해 알아보자.

## 병적비만

◇정의  
건강에 심각한 문제를 일으킬 수 있는 질환으로, 병적비만으로 인해 당뇨, 고혈압, 수면 무호흡, 퇴행성관절염, 위-식도역류질환(GERD), 불임, 퇴행성관절염, 중풍, 관상동맥질환 등의 증상이 나타날 수 있다. 그 원인으로는 유전적요인, 식습관, 운동부족, 과음, 약물, 스트레스와 호르몬의 불균형이 꼽힌다.

◇진단  
자신의 정상체중(남자 : 키(m) x 키(m) x 22, 여자 : 키(m) x 키(m) x 21)보다 45kg 이상 나가거나 BMI(체질량지수, 정상은 20~25, 체중(kg)/신장(m)²)로 계산한 40이상 혹은 35이상이면서 위에서 언급한 질환이 동반된 사람을 병적비만 환자라고 진단한다. 미국인구의 20% 이상이 병적비만환자로 진단되고 있고, 우리나라도 병적비만환자의 수가 늘어가는 추세다.

◇수술법  
비만수술은 장기적으로 체중조절을 할 수 있는 유일한 증명된 치료법



조선대병원 김성수 외과 교수가 내원한 환자를 진찰하고 있다.

## 서구화된 식습관·과도한 스트레스 등 원인 당뇨·고혈압·중풍 등 합병증 발생 주의해야 조절형 위밴드술 등 수술통해 음식 섭취 제한

이다. 비수술적 치료방법(식이요법, 운동요법, 행동요법, 약물치료)이 단기적 효과는 있겠지만, 장기적으로는 대부분 효과가 미미하여 비만의 재발이 잘 일어난다. 또한 약물치료는 부작용을 동반해 장기적 약물 복용은 힘들다. 비만수술을 받게 되면 비수술군과 비교하여 조기 사망률이 30~40% 감소하며 기대수명은 80% 이상 증가한다. 비만 수술은 원리는 음식물 섭취제한, 흡수를 제한하여 체중을 효과적으로 줄일 수 있게 된다.

병적비만의 수술로 효과를 볼 수 있는 사람들은 18~65세의 연령대에 BMI ≥ 37 Kg/m<sup>2</sup> 이상의 비만이거나 BMI 32~37 Kg/m<sup>2</sup> 이면서 당뇨병 또는 2개 이상의 비만관련 질병을 가

지고 있는 경우다.

### ◇수술의 종류

수술 적 치료로는 조절형 위밴드술, 위소매절제술, 소장우회술, 루와이 위우회술등이 있으며, 이러한 수술들을 통하여 음식물 섭취 제한, 흡수 제한을 하게 된다.

먼저 조절형 위밴드술은 실리콘 재질의 고리 모양의 인공삽입물을 위 상부에 설치하여 음식물 섭취를 제한하는 술식으로 비교적 간단하며 복강경으로 수술을 시행하며 수술 후 2~3일 이면 일상생활로 복귀 가능하다. 필링 포트에 생리식염수를 주입하면 위 밴드내부의 풍선이 부풀어 내경을 줄이게 된다. 이 수술은 가역적이다, 수술

후 체중조절에 성공하였다면 다시 인공삽입물을 제거할 수 있다는 장점이 있다.

위소매 절제술은 위 대만부위를 절제하여 위의 용적을 줄이는 수술로 음식물 섭취를 제한한다. 수술은 상대적으로 간단하고 복강경으로 수술이 가능하며 수술 후 2~3일이면 일상생활에 복귀할 수 있다.

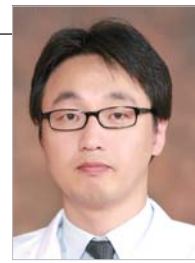
미국에서 비만수술의 표준으로 인정받고 있으며, 전 세계에서 50%를 차지하고 있는(2008년) 비만수술인 루와이 위우회술은 음식물 섭취제한과 흡수제한이 동시에 이루어지며 14년 이상 장기적 추적조사를 통해 수술 효과의 지속성이 증명됐다.

이에 조선대병원은 지난 2009년 비만수술 클리닉을 개설한 이후 병적비만에 대해 수술적 치료를 시행하고 있다. 지난 2016년 지방병원 최초로 200kg가 넘는 초고도비만 환자를 성공적으로 수술했으며 2017년엔 체질량 지수 65가 넘는 환자에 대한 수술에 성공했다.

조선대병원 김성수 교수는 "비만의 예방요인은 식이요법, 적당한 운동이 중요하지만 여건이 되지 않는 사람들은 내원해 상담하는 것이 좋다"며 "수술은 복강경으로 진행해 수술 후 상처가 적게 남으며 수술 후 3~4일 내 퇴원 및 일상생활을 할 수 있다"고 조언했다. /김용현 기자

도움말

김성수 교수  
(조선대병원 외과)



조선대병원(병원장 배학연)은 최근 환자들의 안전과 감염예방의 중요성 인식 증진을 위해 '2018년 환자안전·감염관리의 날' 행사를 개최했다.

## 조선대병원 '환자안전·감염관리의 날' 행사

조선대병원(병원장 배학연)은 최근 환자들의 안전과 감염예방의 중요성 인식 증진을 위해 '2018년 환자안전·감염관리의 날' 행사를 개최했다. 김진호 부원장은 총평에서 "이번 행사는 김선표 의료질관리실장의 개회사를 시작으로 배학연 병원장의 축사, 전 교직원 환자안전·감염관리 선서식, 김선표 의료관리실장, 윤나라 감염관

리실장의 환자안전·감염관리 특강, OX퀴즈대회, 행운권 추첨, 김진호 부원장의 총평 순으로 진행됐다. 김진호 부원장은 총평에서 "이번 행사를 통해서 화재예방 및 통제시스템을 점검하고 손 씻기와 주사침자상 예방 캠페인으로 감염과 안전에 대해서 돌아보는 계기가 됐다"고 말했다. /김용현 기자

## 전남대병원 급성기뇌졸중 치료 최우수 심평원 적정성 평가서 6회 연속 1등급

전남대병원(병원장 이삼용)이 건강보험심사평가원(이하 심평원)의 급성기뇌졸중 적정성 평가에서 전향목 만점으로 6회 연속 1등급 기관으로 선정됐다.

심평원은 최근 지난 2016년 7월부터 6개월간 급성기뇌졸중 환자 입원 건수가 10건 이상인 전국 상급종합병원과 종합병원 246곳을 대상으로 실시한 7차 급성기뇌졸중 적정성 평가에서 전남대병원이 총 9개 평가지표에서 모두 만점을 받아 1등급으로 선정됐다고 밝혔다.

이로써 전남대병원은 지난 2007년 처음 실시한 1차 평가를 제외하고 지금까지 6회 연속 최우수 성적을 획득, 명실상부한 급성기뇌졸중 치료 최우수 병원임을

다시 한번 입증했다. 이같은 성과는 무엇보다 뇌졸중 전문 집중치료를 갖추고 신경과·신경외과·재활의학과 등 관련 과의 원활한 협진 등 전문적·체계적인 진료 시스템이 큰 효과를 거두고 있기 때문이다. 이번 평가는 구조·과정·결과 3개 항목에 9개 평가지표로 진행됐다. 세부적인 평가지표는 ▲전문인력 구성 여부 ▲뇌영상검사 실시율(1시간 이내) ▲조기재활 평가율(5일 이내) ▲연하장애 선별검사 실시율(첫 식이전) ▲정맥내 혈전용해제 투여율(60분 이내) ▲건강 임원일수 장기도지표 등으로 이뤄졌다. /김용현 기자

## 산부인과 환자 치료·연구 한-양방 '맞손'

### 청연한방병원·시엘병원 MOU



청연한방병원(병원장 김지용)과 시엘병원(병원장 최범채)이 최근 산부인과 환자 치료와 연구의 극대화를 위한 업무협약을 체결했다.

청연한방병원(병원장 김지용)과 시엘병원(병원장 최범채)이 산부인과 환자 치료와 연구의 극대화를 위해 손을 잡았다.

청연한방병원은 지난달 30일 오후 7시 청연한방병원 13층 회의실에서 청연한방병원 김지용 병원장, 최범채 시엘병원장이 참석한 가운데 각종 여성 질병 치료와 연구를 위한 업무협약을 가졌

다고 3일 밝혔다.

이날 협약식에는 청연 미래전략센터 고용준 이사장을 비롯해 김지용 청연한방병원장, 최범채 시엘병원장 등이 참석한 가운데 진행됐다.

이번 협약은 양 기관간의 산부인과 환자의 진료와 치료, 분만, 연구 활동 등에 지속적인 협력을 위해 추진됐으며 앞으로 ▲불임 ▲관상성 유산 ▲출산 후 질

한 진료와 더불어 협약 기관의 상호발전과 우호증진에 필요하다고 판단되는 사항 등에 대해 서로의 협력을 약속했다.

광주권의료관광협회의 회장을 역임하고 있는 최범채 원장과 부회장을 맡고 있는 김지용 원장 간의 진행된 이번 협약으로 외국인 산부인과 환자 치료에 대한 경쟁력이 높아질 것으로 기대되고 있다. /김용현 기자

또한 이날 협약식에 이어 최범채 시엘병원장의 난임과 청연한방병원 조현정 여성의학센터의 '보조생식술의 부가적 요법으로서의 한의학적 치료'라는 주제로 강의를 진행했다.

여성의학센터를 운영하고 있는 청연한방병원은 난임으로 고통 받고 있는 환자들을 치료하기 위해 서구보건소에서 실시하는 한의약 난임극복교실에 참여하는 등 난임 환자 지원 사업에 적극적으로 참여하고 있다.

이번 협약을 통해 산부인과 환자 치료를 위해 한-양방이 힘을 합쳐 의료계의 혁신적인 톨모델이 될 것으로 기대된다. /김용현 기자

www.sangmoohospital.co.kr

최첨단 내시경수술 전문병원 상무병원  
쉬운 찾기 전문센터·클리닉

**상무 병원**  
SANGMOOHOSPITAL

상담전화 062) 600-7000  
광주시 서구 상무자유로 181-7

조선대학교병원

보건복지부,국가금연지원센터 지정  
**광주금연지원센터**

여성흡연자를 위한 아간상담연(매주 수요일 17:00~20:00)

동구 필문대로 365  
전화 222-9030(금연성공)

진료 내과, 외과, 정형외과, 신경과, 산부인과, 아비인후과, 재활의학과  
과목 소아청소년과, 영상의학과, 진단장시외과, 응급의학과, 치과, 비뇨기과

**광주현대병원**  
종합건강검진센터 확장이전

환자병동이 더 편리하게 이용하실 수 있도록 환자 중심의 맞춤형 '연 스템 시스템' 외벽을 시공하는 광주현대병원 종합건강 검진센터

의료 서비스의 질, 환자안전 우수성인증병원  
바로 **광주현대병원**입니다.

광주광역시 북구 설죽로 291 (용봉동)  
대표전화 570-0114 건강검진센터 570-0100 응급실 570-0119

www.kshosp.com

수원 신도심에서  
최고의 의료 서비스와  
쾌적한 환경으로  
Green Hospital을  
지향합니다

광주광역시 광산구 수원동 왕버들로 220  
대표전화 062) 975-9000 응급실 062) 975-9119

종합 병원  
**광주씨티병원**  
씨티재활의학과요양병원

지역민과 함께 인술이 살아 숨쉬는 병원  
믿음과 신뢰를 주는 병원

원장 일동

응급실  
062) 460-7119  
대표전화  
062) 460-7000

건강을 책임지는 병원

정성과 따뜻한 마음으로 진료하고, 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.