

스마트 사회에 빨라진 '노안'

눈이 갈수록 피로해지고 있다. 스마트폰과 태블릿PC 등으로 인해 눈은 더 빠르게 노화가 찾아오면서 20~30대 젊은 층에서도 노안이 나타나고 있다. 노안은 가까이 있는 대상이 잘 보이지 않거나 눈이 쉽게 피로해지고, 침침하고 흐릿해지는 증상을 보인다. 이를 해결하기 위해서는 돋보기를 착용하는 것이 가장 기본적인 방법이지만 '노안라식'이나 '프리미엄 백내장 수술' 등 다양한 해결 방안이 있다. 이에 밝은광주안과 김재봉 대표원장의 도움으로 노안의 증상과 해결방법 등에 대해 알아보자.



밝은광주안과 김재봉 대표원장이 백내장 심포니 수술을 집도하고있다.

노안

◇조절력 약화

눈에는 카메라의 자동초점 기능과 같은 '조절력'이 있다. 가까운 물체를 볼 때 수정체가 두꺼워지며 자동으로 초점을 잡아준다.

하지만 눈도 노화되고 조절능력이 떨어짐에 따라 가까이 있는 물체가 잘 보이지 않는 노안이 나타난다.

노안은 자연스러운 노화현상으로 특별한 치료방법이 없다. 노안으로 진단을 받으면 돋보기가 처방된다. 조절력 약화로 근거리 초점이 맞지 않는데 계속 가까운 것을 보려고 하면 '조절성 눈피로'를 유발하기 때문이다.

평생 안경을 쓰지 않거나 돋보기를 근시용 안경 등 여러 개의 안경을 쓰기 불편한 경우에는 '노안수술'을 권장하기도 한다.

밝은광주안과 김재봉 대표원장은 "눈의 '조절력'이 약화되는 노안은

노안 라식·프리미엄 백내장 수술 등으로 치료 3가지 초점 확보할 수 있는 심포니 렌즈 인기

자연스러운 노화현상으로 특별한 치료방법이 없다"며 "다만 눈에 염증이 생기거나, 당뇨병 등 수정체를 더 단단하게 하는 위험인자를 예방하고 치료하기 위해서는 안과 정기검진은 필수적이다"고 말했다.

◇수술법

노안 수술은 크게 두 가지로 나뉜다. 각막을 레이저로 깎아서 교정하는 노안라식과 노화된 수정체를 제거하고 그 안에 노안교정용 특수렌즈를 삽입하는 프리미엄 백내장 수술이다.

'노안 라식'은 일반적인 라식 수술과 동일하다. 수술 원리는 물체를 주로 보는 한쪽 눈을 먼 곳이 최대한 잘 보이도록 하고, 다른 눈은 가까운 곳이 잘 보이도록 환자의 좌우 시력에

차이를 두는 것이다. 일정 시간이 지나면 두뇌가 두 안구의 인식 차이를 조정해 근거리와 원거리를 모두 선명하게 보도록 해 주는 원리다.

젊은 환자 외에도 돋보거나 다초점 안경이 어지러운 사람, 백내장 수술 후 돋보기 꺼려하는 사람들에게 적합한 수술로 호응을 얻고 있다. 노안라식은 역시메이저를 이용, 통증이 거의 없고, 양 눈의 시술시간이 10분 정도로 짧으며, 수술 다음날부터 일상생활이 가능하다.

'프리미엄 백내장 수술'은 수술과 동시에 노안과 백내장을 해결해 주는 특수인공수정체를 삽입한다.

노안교정용 인공수정체를 삽입하면 신문이나 책, 컴퓨터 작업시에 돋보기 착용 없이도 작업이 가능하고

원거리도 자유자재로 볼 수 있다.

노안교정용 인공수정체를 이용한 백내장 수술은 중장년층에게 인기가 높다.

◇렌즈 선택

'프리미엄 백내장 수술'에서 중요한 것이 렌즈를 선택하는 일이다. 최근에는 3가지 초점을 연속적으로 우수하게 시력을 확보할 수 있는 심포니 렌즈가 인기를 얻고 있다.

단초점과 다초점 렌즈의 단점을 보완한 연속초점 인공수정체로 모든 거리에서 시력의 질을 높일 수 있도록 특수 설계된 수술 후 돋보거나 안경을 착용할 필요가 없다.

심포니 렌즈로 자연스러운 초점변화를 얻을 수 있게 됐으며 야간 빛 번짐 현상도 현저히 감소했다.

다초점 인공수정체를 선택시 가장 중요한 점은 환자의 직업, 취미, 근거리 정도, 야간활동시간 등을 전체적으로 고려해 렌즈를 정확히 선택하는 것이 무엇보다 중요하다.

김재봉 대표원장은 "평균 수명 증가와 고령층의 사회 활동으로 노안 교정술에 대한 요구가 늘고있다"며 "한 번 렌즈를 삽입하면 반영구적으로 사용하기 때문에 안과 전문의와 충분히 상의한 후 결정하는 것이 바람직하다"고 조언했다. /길용현 기자

도움말

〈밝은광주안과 김재봉 대표원장〉



이삼용 전남대병원장이 최근 개발도상국가의 의료발전을 위해 광주시와 희망나눔 닥터누리 협력사업을 체결했다.

개도국 의료진에 의술 전파

전남대병원, 희망나눔 닥터누리사업 협약

전남대병원(병원장 이삼용)이 개발도상국가의 의료발전을 위해 광주시와 희망나눔 닥터누리 협력사업을 체결했다.

전남대병원은 최근 시정 3층 비즈니스 룸에서 윤장현 광주시장·이삼용 병원장·박홍주 전남대치과병원장·문경래 희망나눔 닥터누리 협력사업 추진단장을 비롯해 광주지역 5개 의료기관 관계자 등이 참석한 가운데 협약을 체결했다.

'희망나눔 닥터누리 협력사업'은 지역 의료기관이 개발도상국 의사들을 대상으로 우수 의료기술을 전수하는 연수 프로그램이다.

이번 협약으로 전남대병원은 연수생 선발 및 연수프로그램 계획 수립·운영, 교육 지원 등을 수행하며, 광주시는 연수 생활공비·체류비 등을 지원한다.

이번 사업은 내달부터 우즈베키스탄·미얀마·몽골 등 개발도상국 의료진을 초청해 본격적으로 시행된다.

연수 진료과목은 산부인과·정형외과·성형외과·보철과 등이다. 연수생들은 최소 3개월 이상 국내에 머무르며 의료기술을 익히게 된다.

이번 사업을 통해 국제적인 의료네트워크를 구축함에 따라 해외환자 유치 및 해외진출에 활기를 띠 것으로 기대하고 있다.

이삼용 병원장은 "이번 협약을 통해 전남대병원의 우수한 의료기술을 세계에 널리 알리는 계기가 될 것으로 보인다"면서 "외국 의료진이 탁월한 의술을 전수받아 자국민의 건강증진에 도움이 될 수 있도록 최선을 다하겠다"고 밝혔다. /길용현 기자



상무스타치과병원은 최근 한국마사회 광주지사와 건강 증진을 위한 협력병원 협약을 체결했다.

상무스타치과병원-마사회 광주지사 협약

상무스타치과병원(병원장 양승필)과 한국마사회 광주지사(지사장 정지련)는 지난 17일 건강 증진을 위한 협력병원 협약을 체결했다.

이날 한국마사회 광주지사장실에서 열린 협약식에는 정지련 지사장, 상무스타치과병원 김재홍 대외협력실장, 박상길 부지사, 이동수 과장, 각 부서 책임자 10명이 참석했다.

이날 협약식에서 상무스타치과병원은

마사회 직원 및 종사원 가족 등 건강 증진을 위해 노력하고, 위탁 환자 진료시 국민건강보험수가 외 본인부담액을 제외한 비보험진료비에 대해 할인혜택을 주기로 협약했다.

양승필 원장은 "이번 협약으로 마사회에 최신 의료 정보를 제공함은 물론 각종 행사에 적극 참여해 지역 사회 발전을 위해 노력하겠다"고 밝혔다.

이날 협약식에서 상무스타치과병원은

조선대치과병원 2기 모니터링회의

조선대치과병원(병원장 김수관)은 치과병원 서비스 점검 및 발전을 위한 제언·자문을 목적으로 최근 '제2기 모니터링위원회 정례회'를 가졌다.

이번 2기 모니터링위원회는 각 분야의 외부 전문가 32명 등 총 38명으로 구성, 조대치과병원의 평판리스크(Reputation Risk) 진단과 관리로 브랜드 가치를 극대화할 예정이다.

김수관 병원장은 "병원 이미지 제고를 위해서는 평판리스크 관리가 필요하다"며 "이번 2기 위원회에서 제2의 도약을 위한 새로운 브랜드 가치를 창출하기를 기대한다"고 말했다. /길용현 기자

미 정형외과학회에 수술교육 영상 제공 세계로병원 정재훈 원장 시술기법 전수



고 있다.

세계로병원 관계자는 "세계 최고 권위의 미국 정형외과 학회에서 수술비디오가 채택되는 것은 유수의 대학병원 교수들조차 어려운 일이며, 특히 개인으로서 쉽지 않은 아주 큰 성과"라며 "이 수술법에 의해 수술을 받은 젊은 환자들이 젊은 나이에 인공관절을 피하면서도 통증이 줄고 일상생활을 훨씬 더 잘 할 수 있게 되어 매우 좋은 반응을 보이고 있다"고 말했다. /길용현 기자

세계로 병원 정재훈 원장의 최신수술 기법 비디오 영상물이 세계최대의 미국 정형외과학회에 채택됐다.

미국정형외과학회(AAOS)는 세계 100여개국 3만5,000명의 전문가들이 참석하는 학술적 수준이 가장 높은 학회로 지난 10일까지 5일간 미국 뉴올리언스에서 열렸다.

정재훈 원장의 '심한 관절염이 있는 젊은 환자에서 자가 골연골이식술과 미세 전골술을 결합한 연골재생술'이란 제목으로 발표된 수술비디오는 정형외과 비디오 극장 에서 상영돼 세계 각국의 많은

의사들에게 소개됐다.

이 수술비디오는 젊은 환자의 심한 퇴행성관절염에서 인공관절을 하는 대신 연골재생술과 절골술을 시행해 관절을 보존시키는 수술기법으로서 자가 골연골 이식술과 미세 전골술을 결합한 이 연골재생술은 정재훈 원장이 고안한 새로운 수술기법이다. 이 수술영상은 향후 미국 정형외과학회 공식 홈페이지(www.aaos.org)를 통해 지속적으로 전 세계 정형외과 의사들에게 제공된다.

정재훈 원장은 최소절개 무릎인공관절 수술분야에서 세계 최다 기록 보유자로

광주 미라클의원, 국내 첫 '로봇 모발이식' 최우수병원 인증

www.kmiracle.co.kr

뷰티스맑은피부과원

BEAUTIS MALGEUN DERMATOLOGY CLINIC

새로운 모습 500평 규모 최신 시설 최첨단 장비

레이저클리닉·비만클리닉·모발클리닉·여성클리닉

뷰티스 성형외과 뷰티스 에스테틱

광주광역시 서구 상무중앙로 58 타임스퀘어B/D 6층

대표전화 062-385-7575 에스텍 062-385-0009

광주한국병원

www.hkh.co.kr http://cafe.naver.com/hkh3000

서구 월드컵4길로 223

대표전화 062, 380, 3000

응급실 062, 380, 3119

운암한국병원

북구 북문대로 191

대표전화 062, 608, 8000

응급실 062, 608, 8119

미래로21병원

MIRAERO 21 MEDICAL CENTER

건강한 가족의 행복한 미래를 위해 언제나 미래로21병원이 함께 합니다.

광주광역시 서구 화운로 1 (화정동)

대표전화, 062) 450-1000

보건복지부지정 관절전문병원

지정기간 : 2015.1.1~2017.12.31

동이병원

대표전화 : 062) 650-2500

응급실 : 062) 650-2999

건강증진센터 : 062) 650-2541

61656 광주광역시 남구 대남대로 238

건강을 책임지는 병원

정성과 따뜻한 마음으로 진료하고, 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.