"시험관아기 암 발병률 유전 연관성 더 크다"

시험관 아기들의 소아암 발병 확률이 높다는 세계 최초의 대규모 연구 결과가 스웨덴에서 나왔지만, 이는 시험관 수정 방식 때문이 아니라 불임 때문에 체외 수정을 해야 한 부모의 유전적 특징과 연관됐을 가능성이 더 크다고 이 연구를 수행한 연구진이 밝혔다.

또 시험관 아기들이 종종 미숙아로 태어나고 태어날 때 호흡문제를 일으키는데 다른 연구들에서 보면 이런 점들이 암 발병 확률 증가와 연관됐다고 스웨덴 룬드대학의 벵트 칼렌 박사연구팀은 말했다.

연구팀은 그러나 시험관 태생 아이들의 암발병률이 상대적으로 높기는 하지만 암 발병 자체는 매우 드문 사례라고 안심시켰다.

칼렌 박사는 "오히려 안심되는 연구 결과"라면서 암 발병 위험성이 "너무 작아서 개개인 부모들과 예비 부모들에게 별 의미가 없다"고 강조했다.

이번 연구는 지난 1982년에서 2003년 사이에 태어난 240만명에 대해 암발병 자료를 최장 19년간 추적했으며 이중 시험관 수정 출생자 약 2만7,000명이 포함됐다.

전체적으로 시험관 수정으로 태어난 아이중 53명이 암에 걸린 것으로 나타나 같은 나이의 일반 출생 아이 38명에 비해 암에 걸릴 위험성이 42% 더 높았으며, 백혈병과 뇌암이 그중 가장 많았다.

칼렌 박사는 아마도 부모가 보유하고 있으나 아직 밝혀지지 않은 불임이나 암 위험과 관련된 특성 때문일 것으로 추정했다.

눈 마주쳐도 괜찮아요 손은 잡지 마세요

■ 어린이 눈병 특징과 예방법

나이 어릴수록 증상·합병증 더 심해
감기증상 때도 동반…예방만이 최선

눈병은 연중 어느 때나 발생하지만 특히 여름은 기온과 습도가 높고 땀이 많이 나서 눈을 자주 만지게 되며, 외출과 물놀이 등이 많아지면서 발생빈도가 높아지게 된다. 눈병은 남녀노소를 불문하고 감염되는데, 특히 어린아이가 눈병에 걸리면 온 가족에게 전염되어 눈병 가족이 되기도 한다. 이연안과 마양래 원장의 도움을 받아 어린 아이들에게 발생하는 눈병의 특징 및 예방법에 대해 알아본다.

나이가 어릴수록 몸의 면역력이 약하여 같은 눈병이라도 증상이 심하고, 결막이나 각막에 합병증이 발생하기도 한다. 이연안과 마양래 원장이 어린이의 각막을 살펴보고 있다.

◇어린이 눈병 전염성 높아

어린 아이들에서 발생하는 결막염은 어른과 달리 전염성이 높은 것이 특징이다.

아이들은 야외에서 활동량이 많은데 특히 잔디밭과 땅에서 놀이를 하면서 땀을 많이 흘리고, 지저분한 손으로 얼굴이나 눈을 자주 만지게 되므로 눈병에 걸리기 쉽다. 또한 유치원, 학교, 수영장 등 단체생활을 많이 하기 때문에 한 아이가 눈병에 걸린 경우 집단적으로 전염되기 쉽다.

어린이가 눈병에 걸리면 집에서 수건 등의 용품을 따로 사용하게 하여 다른 가족들의 감염을 막아야 하는데, 잘 통제가 되지 않아 대부분 엄마, 아빠, 동생이 차례로 눈병에 걸리게 된다.

눈병이 감기증상 등 전신증상과 같이 나타나는 경우도 있다. 목감기로 인해 귀밑과 턱밑의 임파선이 부어서 목의 통증이 있고 고열이 나는 증상이 있을 때 눈에서도 눈곱, 충혈, 부어오름 등의 증상을 동반하는 경우가 많다.

아이들은 눈병증상이 더 심하게 나타날 수 있다. 나이가 어릴수록 몸의 면역력이 약하여 같은 눈병이라도 증상이 심하고, 결막이나 각막에 합병증이 발생하기도 한다.

눈병 치료 중 눈을 뜨지 못할 정도로 눈이 심하게 부어있다면 눈꺼풀 안쪽 결막에 염증이 심하여, 가성막이라고 하는 하얀 염증막이 생기는 경우가 있다. 이러한 가성막이 두껍고 심하면 각막에 상처를 내고, 나중에 결막이나 각막에 반흔이 생길 수 있으므로 가성막을 제거하고, 각막의 염증이나, 상처를 치료해 주어야 한다.

◇눈병 예방법

눈병 자체를 치료하는 방법은 없고 눈병증상을 줄여주고 합병증을 예방하는 것이므로 눈병에 걸리지 않는 것이 가장 중요하다.

눈병은 환자 눈에서 나오는 분비물이 손에 의한 접촉으로 전파되기 때문에, 단지 눈병환자의 눈과 마주쳤다고 눈병에 걸리는 것은 아니다.

간혹 눈병을 예방한다고 눈병환자가 쓰던 안약을 넣기도 하는데 오히려 전염 가능성을 높인다. 눈병환자는 대중이 모이는 목욕탕, 수영장등은 가지 않아야 하며, 여러 사람이 같이 쓰는 물건을 만지는 것은 피하는 것이 좋다.

눈병에 걸리면 본인뿐만 아니라 주위의 모든 사람이 고생하게 되므로 건강한 여름을 보내기 위해선 예방과 위생에 주의해야 한다. /고태우 기자

/ 도움말=이연안과 마양래 원장

한경호 박사의 한방여성보감

어깨 통증

경근병으로 발생땐 침·뜸 치료
오장병 원인땐 침·뜸·한약 병행

어깨의 관절은 인체에서 가장 운동범위가 넓은 관절로서 흉쇄골관절, 견봉쇄골관절, 흉견갑관절 및 상완와관절이 하나의 단위가 되어 움직이는 관절이며 이들 관절의 운동에는 15개 이상의 근육이 작용하고 있다.

여러 원인으로 근육에 통증이 발생하면 어깨의 굴곡과 신전, 외전과 내전, 수평굴곡과 수평신전, 내회전과 외회전 등의 어깨관절의 운동이 제한되며 어깨근육이 연결된 뒷목이나 등과 허리부위, 가슴부위, 팔꿈치와 손목 및 손가락까지 통증이 방사되어 나타나기도 한다.

여성에게 흔하게 나타나는 어깨통증의 원인을 어깨관절의 주변에서만 찾아보면 자세에 의한 어깨통증, 섬유조직염, 염좌 및 건의 파열, 견봉하점액낭염 및 삼각근하점액낭염, 동결견 등이 있다.

자세에 의한 어깨통증은 사람이 직립위로 생활하면서 양측 상지가 자체의 무게에 의해 밑으로 처지게 되고 이를 지탱하기 위한 근육과 인대의 계속적인 작용으로 뒷목과 어깨관절에 긴장이 쌓이면서 발생하며 어깨의 상방과 목의 하방부위에 통증이 주로 많다. 근육의 발달이 약하여 어깨가 너무 처지거나 복부의 근력이 약하여 좋은 자세의 유지가 어려운 여성에게 많이 나타난다.

섬유조직염은 근육이나 건의 계속적인 스트레스에 의한 병증으로 뒷목과 어깨 뒤쪽 견갑골사이에서 통증이 주로 많고 여위고 걱정이 많은 30~50세의 여성에게 나타난다. 염좌 및 건의 파열은 일상생활이나 갱년운 운동 중에 부주의하여 다치는 여성에게 주로 나타나며 외상을 입은 부위의 관절운동 시에 심한 통증이 많다.

견봉하와 삼각근하의 점액낭염은 반복되는 운동에 의한 마찰로 점액낭에 생기는 염증으로 40~120도 사이의 어깨관절 외전시에 통증이 많고 120~180도 외전이 되면 점액낭이 견봉 밑으로 이동하므로 통증이 사라지는 특징이 있으며 무거운 물건을 반복해서 들거나 운동을 지속적으로 많이 하는 여성에게 주로 나타난다.

동결견은 원인이라기 보다는 어깨관절의 병증이 진행되어 나타나는 증상으로 어깨관절의 운동이 제한되며 운동시에 관절주변에 통증이 많다. 40세 이상에서 나이가 들어가는 여성에게 주로 나타난다.

한의학에서 어깨의 통증은 크게 경근병과 오장병으로 구분하여 치료한다. 경근병으로 발생하는 어깨의 통증은 어깨관절을 유주하는 족태양경근, 수태양경근, 수양명경근, 수소양경근, 수태음경근 등의 경직을 완화시키는 침과 뜸치료 만으로도 통증치료가 잘되며 오장병으로 발생하는 어깨의 통증은 어깨의 기혈순환을 방해하는 심장의 화병, 심장의 쇠약, 간과 신장의 정혈부족, 비위의 양기부족, 폐의 기허 등을 치료하는 한약을 침과 뜸치료 시에 같이 복용해야 통증이 빨리 치료가 된다. 혹은 외상을 입어 어렵이 있으면 국소부위의 어렵을 부항요법으로 제거하는 것이 치료에 도움이 되기도 한다.

대주한의원 원장

시력교정수술용 7세대 '아마리스' 도입

밝은안과21, 수도권 외 최다 라식 레이저 보유

밝은안과21이 시력교정수술용 엑시머 레이저 '아마리스'를 도입했다. <사진>

19일 밝은안과21에 따르면 이번 '아마리스' 도입은 기존의 렌토세건 레이저 '다빈치'와 엑시머레이저 3종(아마리스·알레그레토·Visx S4) 등 강남의 일부를 제외한 최다 라식 레이저를 보유한 수술전문 안과병원으로 자리매김하게 됐다.

'아마리스' 라식은 '완벽기술 제7세대 엑시머 레이저'라 불리고 있으며 빔 사이즈가 0.54나노미터로 가장 작아 더욱 정밀하고 섬세한 각막절삭이 가능하다. 또한 아무리 좋은 레이저라도 미세한 눈의 움직임을 따라가지 못하면 오차가 발생하기 마련인데 아마리스는 안구의 상하, 좌우, 회전, 회선 등의 6차원 안구추적으로 복잡한 운동범위를 모두 추적할 수 있어 환자들의 불안감을 해소하는 안전적 수술을 할 수 있다.

밝은안과21 윤길중 대표원장은 "시력교정술은 다양한 방법 중 본인에게 가장 알맞은 한 방법을 선택하는 것이 안전하고 성공률을 높이는 방법"이라며 "의료진의 풍부한 임상경험과 여러 기종의 최신 장비를 구비해 환자들에게 선택의 폭을 넓히는 수술전문 안과병원으로 더욱 발전하겠다"고 밝혔다.

/고태우 기자

LG 오휘 화장품 컨설턴트 및 대리점 모집

스트레스 주는 아내 NO 평범한 엄마, 무능한 엄마 NO

모집대상 지역 및 인원
- 지역 : 광주·전남(최종 가능 지역은 상담 후 결정)
- 인원 : 0명(수시모집)

제출서류 및 선발절차
- 이력서 및 간단한 자기소개서 각 1부
- 선발 절차 : 1차 상담, 2차 면접후 확정 통보
- 광주·전남 : TEL. 062-360-3751~4

- 고소득 보장 월평균 150만원 이상
- 국장 승급시 400~500만원 가능
- 다양한 판촉지원, 고기능성 화장품
- 재고, 반품, 클레임 보장
- 능력에 따라 팀장, 실장, 부장, 국장, 이사급으로 승급
- 해외 연수등

LG 오휘 화장품 광양대리점 | 사무실 : 061-794-3700 | 핸드폰 : 010-2242-7461